



LA HERMANDAD

REVISTA DE LA HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL

Número 65. Febrero 2025. Ejemplar gratuito. www.habecu.es

ARTÍCULOS:

*Juan Francisco Tejero Aldomar y
Francisco Correal*

NUESTRAS SEDES:

*Alicante, Almería, Asturias,
Baleares, Cáceres,
Ceuta, Córdoba,
Lanzarote, Sevilla, Murcia
Tarragona, Tenerife, Ubeda
Valencia*

LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS:

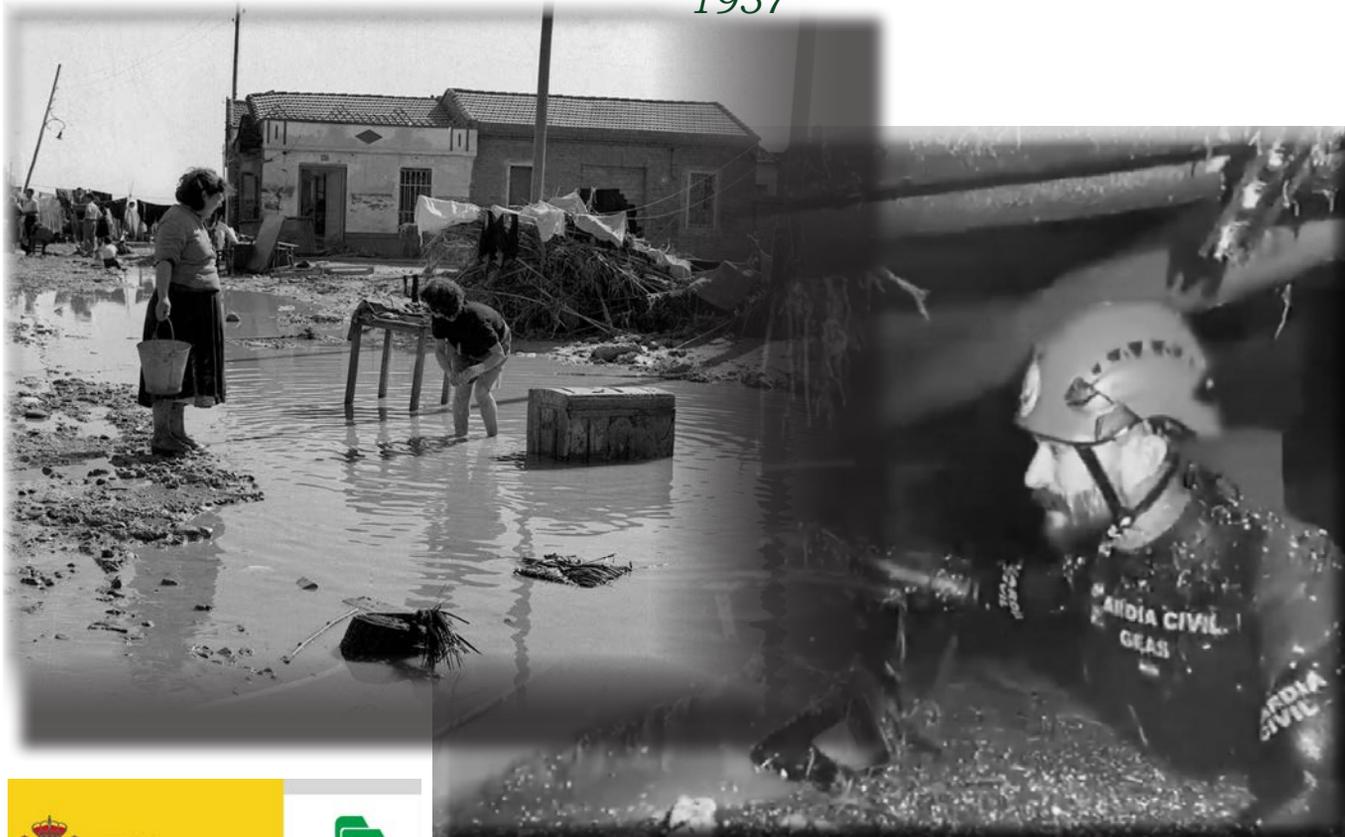
José Manuel Barragán Morales

LIBROS:

Efemérides de la Guardia Civil.

NUESTRA HISTORIA:

*El papel de la Guardia Civil en
las riadas de Valencia del año
1957*



ÍNDICE COMPLETO

TRIBUNA DE PRESIDENTES	
EDITORIAL	Navidad. Valencia devastada por la riada.
OPINION	Orgullo frente a la vergüenza. Estos, Fabio, ay dolor.
NUESTRA HISTORIA	El papel de la Guardia Civil en las riadas de Valencia año 1957
SEDES. Actos en nuestras sedes:	
ALICANTE, ALMERIA, ASTURIAS, BALERALES, CÁCERES, CEUTA, CÓRDOBA, LANZAROTE, NAVARRA, SEVILLA, TARRAGONA, TENERIFE, ÚBEDA, VALENCIA	
LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS:	José Manuel Barragán Morales (Sede Madrid)
EFEMÉRIDES	Ni olvido ni perdón
SALUD	Hemorroides. Alimentación y envejecimiento activo. Retención de líquidos.
LIBROS Y FOTOS HISTÓRICAS : Efemérides de la Guardia Civil	

CONSEJO EDITORIAL

EDITOR:	La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil
DIRECTORA:	María José Basagoiti Pastor
CONSEJO EDITORIAL:	José María Vázquez de Prada Sanz, Manuel de la Peña Granda y Jaime Arradi Gutiérrez
DIRECCIÓN POSTAL:	Colombia, 12. BºC. Apto 19031 - 28016 Madrid
CORREO ELECTRÓNICO:	HABeCu@HABeCu.es

JUNTA DIRECTIVA NACIONAL DE HABeCu

PRESIDENTE:	Francisco Almendros Alfambra
-------------	------------------------------

VICEPRESIDENTE: Ricardo Llorente Hernan-Gómez. SECRETARIO: Luis Emilio López Herrero. TESORERO: José Luis García-Mochales Correa. VICETESORERA: Asunción Mateos Bermúdez. REVISTA: Mª José Basagoiti Pastor. DESARROLLO CORPORATIVO: José Mª Vázquez de Prada Sanz y Juan Antonio León Ortega. RELACIONES EXTERNAS: Alberto J. Velasco Alonso. Fernando Novo Lens. WEB Y REDES: Israel Albelda Clarí. VOCAL: Manuel de la Peña Grande. ADMINISTRACIÓN: José Lázaro Iglesias.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

DEPÓSITO LEGAL: M-13497-2006

ISSN: 2951-9713

Impreso en España - Printed in Spain

Impresión y encuadernación: GRUPO ALVILUC. C/Alonso de Ojeda nº13, 2ºD 28770 Colmenar Viejo.

Tribuna de Presidentes

Señales del Medio Rural

Con el devenir del tiempo hay cosas que permanecen inalterables, otras evolucionan considerablemente y otras prácticamente desaparecen, para no volver. En nuestro medio rural hay imágenes que ya difícilmente volverán y que tienen mucho que ver con la economía de este esencial entorno productivo, pastoril, forestal o simplemente paisajístico. Algunas de esas imágenes podrían ser la rehatas de mulas con sus cerones cargados de racimos o aceitunas, que fueron sustituidas por tractores y camionetas, (no las voy a llamar pick-up, me niego!); o las eras, con las horcas lanzando al “viento-marea” el cereal reseco y ya trillado para separar la paja del trigo.

Algunas evolucionaron, como son los pastores, cabreros y mayores que aun pululan por las dehesas, guiando y guardando celosamente sus ganaderías, algunos en vehículos motorizados, con collares GPS para la segura localización de sus rebaños. En nuestras sierras se sigue escuchando la llamada del porquero a los guarros de montanera, esto es un tesoro inalterable al paso del tiempo, con su vara para bajar las bellotas más resistentes. Algunas de estas memorias son recuerdos visuales en primera persona, otras relatos de mi padre cuando disfrutaba de la edad temprana para sorprenderse en su aprendizaje y así asimilar tanto el recuerdo como su significado.

Una de esas imágenes evolucionadas es la Guardia Civil en nuestro medio rural. Hoy ya no llevan el capote para soportar el rigor de la lluvia otoñal, ni la caballería presta a recorrer parsimoniosamente cerros y llanos, olivares y veredas que atravesaban Andalucía de una punta a otra. Hoy ya no tenemos el “Cuartel” en nuestros pueblos, si acaso en las cabezas de partido o localidades más relevante podemos seguir leyendo con orgullo aquel “TODO POR LA PATRIA” que resaltaba sobre los colores de

la enseña nacional, pintada en las encaladas paredes de los arcos y portones que brindaban a entrar al mismo.

Evolucionaron en sus medios y prácticas, más eficientes y mejor preparados, más técnicos, con más y diversos recursos, tecnológicamente muy avanzados. No obstante, permanecen inalterables en lo que realmente les define. En el compromiso, firme como una encina agarrada al terreno. En el servicio, de entrega total para atender la necesidad de sus intervenciones. En la disposición, como señal inherente al Cuerpo que representan, cualquier día y en cualquier momento. Todo esto hace que nuestro medio rural mantenga sus identidades inequívocas, que perduran y nos identifican a todos quienes tenemos la fortuna de disfrutar del mismo.

Como “creyente” de nuestra naturaleza, considero que la preservación de la misma conlleva una serie de esfuerzos, labores y sacrificios realmente importantes; inversiones materiales y económicas que persiguen producir alimentos seguros, acordes a las normativas que garanticen la seguridad alimentaria y al respeto medio ambiental, para así conseguir la viabilidad que precisan nuestros campos y que, de esta manera, sigan albergando a las personas que dediquen su vida a realizar una labor encomiable como es la agricultura, en cualquiera de sus numerosas expresiones. Todo ello, sin duda alguna, conlleva poner lo mejor de cada uno, como así rezaba también en esos cuarteles de la Guardia Civil que desaparecieron, “El honor como principal divisa”. Sintámonos orgullosos de nuestros agricultores y honrados con el servicio de nuestra Guardia Civil. Tanto unos como otros fueron, son y serán señales de nuestro medio rural.

José Luis García-Palacios Álvarez
Presidente Sede Valencia

NUESTRA HISTORIA:

14

El papel de la Guardia Civil en las riadas de Valencia del año 1957

DESTACADOS

OPINIÓN:

8 Orgullo frente a la vergüenza. Estos, Fabio, ay dolor

NUESTRA HISTORIA:

18 El papel de la Guardia en las riadas de Valencia del año 1957

ALICANTE

28 Nuevos socios en HABECU Alicante

ALMERIA:

32 Premios HABeCu a la excelencia académica.

ASTURIAS:

36 Excelencia Académica. Homenaje GC Retirado.Golf Benefico.

BALEARES:

42 Defensa Ciudadana. Día de la memoria. Excelencia académica.

CACERES

54 Monumento a GC. Excelencia académica.

CEUTA

60 Excelencia académica.

CÓRDOBA

64 Almuerzo de confraternización en honor de la GC Córdoba

LANZAROTE

68 Premios HABeCu a la excelencia académica.

NAVARRA

70 Premios HABeCu a la excelencia académica.

SEVILLA

72 Uniformes donados. Medallas al mérito. Excelencia académica.

TARRAGONA

78 Despedida al Gral Brigada. Día de la patrona. Excelencia académica.

TENERIFE

80 Premios HABeCu a la excelencia académica.

ÚBEDA

82 Becas. Convivencia. Fundación Duque de Ahumada. Tricornios.

VALENCIA

90 Premios HABeCu a la excelencia académica. Día de la Patrona.

LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS

94 D. José Manuel Barragán Morales. Sede de Madrid.

100 **EFEMERIDES**

104 **SALUD**

114 **LIBROS y FOTOS HISTÓRICAS :** Efemérides de la Guardia Civil

EDITORIAL

LUCES Y SOMBRAS EN LA NAVIDAD

Estas Navidades de 2024, nos llevan de la mano a los últimos días del año que termina, al tiempo que abre las puertas del nuevo 2025, todavía con el recuerdo del pasado y las ilusiones puestas en el futuro a la espera de un tiempo mejor. Falta nos hace, porque durante el año que ya se va, hemos visto acontecimientos dramáticos de diversa naturaleza.

Nos fijaremos, primero, en los trágicos episodios provocados por los seres humanos, como es el caso de los conflictos armados que, en los últimos años han llevado la muerte y la desolación a miles de personas en distintos países: En la Europa del Este, Ucrania continúa su lucha contra la invasión de Rusia, mientras en Oriente Medio, el Estado de Israel prosigue su campaña contra el terrorismo islamista.

Son en los dos casos, guerras sangrientas en las que los contendientes procuran el exterminio del enemigo utilizan-

do todos los recursos a su alcance. No dejamos de pensar en los sufrimientos infligidos a los sectores más vulnerables e indefensos de la población.

LA NAVIDAD Y SU MENSAJE DE PAZ A LA HUMANIDAD

Al reflexionar sobre estos episodios movidos por el odio y la violencia terrorista, se hace más presente que nunca la necesidad de escuchar el mensaje de Paz que todos los años recordamos en el tiempo de la Natividad de Jesús, nacido en un pobre refugio de pastores en la aldea de Belén, no lejos de la Ciudad Santa de Jerusalén. Él, que era la Luz del Mundo y expresión del Amor en plenitud, el Rey de Reyes, Hijo de Dios vivo y gloria de su pueblo, Israel, fue víctima de la insolidaridad y el egoísmo de sus paisanos, que se negaron a facilitar alojamiento a la Sagrada Familia. Dos mil años han pasado desde entonces y no hemos cambiado tanto...

VALENCIA DEVASTADA POR LA RIADA

A estos desastres provocados por el ser humano a lo largo del 2024, se unen las catástrofes derivadas de causas naturales que, en nuestro país, han arrasado Valencia, una de las regiones más prósperas, laboriosas y pacíficas de España y que ha afectado también algunas localidades de Andalucía y Castilla La Mancha. Junto a las cuantiosas pérdidas materiales, lamentamos los centenares de víctimas mortales, que han traído la sombra del dolor a tantas familias que han perdido a sus seres queridos.

Sin entrar ahora en el reparto de las culpas y responsabilidades de las instituciones implicadas en la catástrofe, sí que es de justicia agradecer la solidaria y masiva respuesta de miles de personas que voluntariamente acudieron desde los más apartados rincones de España en auxilio de los valencianos, con los medios, improvisados muchas veces que tuvieran a su alcance.

Desde HABeCu, destacamos, como no podía ser menos, en el papel imprescindible de la Guardia Civil en el auxilio a las víctimas, que han agradecido el heroísmo del Cuerpo desde el comienzo de los trágicos sucesos. Los guardias no han dudado en arriesgar su propia vida para salvar del agua, entre el barro y los escombros, a cientos de personas atrapadas por la riada. Según el testimonio de los afectados, la Guardia Civil siempre “estuvo allí”, atendiendo a los más necesitados y sin que hubiera necesidad de llamarles, sino que acudieron como algo natural, esto siempre ha distinguido las actuaciones del Benemérito Cuerpo, siguiendo el espíritu de su fundador, el Duque de Ahumada, que promovió la vocación de servicio al pueblo español como valor característico del Instituto.



EL ORGULLO FRENTE A LA VERGÜENZA.

Ante los gravísimos acontecimientos acaecidos en Valencia el pasado día 29 de octubre, no puedo más que manifestar la vergüenza y a la vez el gran orgullo que en la actualidad siento.

Vergüenza por la reacción de nuestros dirigentes políticos, en los que ha primado más intereses espurios que la protección de los ciudadanos. Vergüenza por la forma en tratar a las víctimas. Vergüenza en cómo se han tratado a los voluntarios. Vergüenza en cómo han manejado las autoridades a los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado.

En cualquier caso, esta sensación de desazón, en ningún caso puede ensombrecer el grandísimo orgullo que creo que todos debemos sentir.

Orgullo de pertenecer a España, país en el que ante el sufrimiento de cualquier compatriota pone todo su esfuerzo y solidaridad en paliar, aunque sea parcial, su dolor. No puedo más que mostrar mi apoyo emocionado a los gestos de cariño que personalmente hemos recibido, y al apoyo económico recibido desde cualquier punto de España. La entrega de alimentos, y de elementos de primera necesidad ha sido de tal magnitud, que los distintos Ayuntamientos afectados tienen verdaderos problemas para su acopio. Orgullo de verdaderos servidores públicos que se han desplazado desde todos los puntos del territorio a Valencia para prestar su ayuda como voluntarios. Y especial orgullo siento de nuestros Hermanos de toda España. Me consta que todas las

delegaciones de España han realizado campañas para remitir alimentos a las zonas afectadas. Creo que los valencianos hemos recibido el mismo cariño, reconocimiento y amor fraternal, que el pueblo valenciano ha venido ofreciendo durante toda su historia a España. Basta recordar las primeras estrofas de nuestro himno regional, que el maestro Serrano compuso allá por el 1909 : *“Per a ofrenar noves glories a Espanya”* , *“Para ofrendar nuevas glorias a España”*.

Y sobre todo Orgulloso del pueblo Valenciano. La riada que hemos sufrido ha afectado a más de 70 municipios con una población superior a las 750.000 personas. Con los primeros rayos de sol del día 30, la ciudad de Valencia asistió a una nueva riada, esta vez no de agua, sino de miles de valencianos que, armados con escobas, cubos y sobre todo agua y alimentos se dispusieron a recorrer los más de 6 kilómetros que separan la ciudad de los municipios y pedanías afectados por la gota fría. Debe tenerse en cuenta que los accesos a estas zonas eran totalmente impracticables para los vehículos, y que además existe una barrera natural para poder acceder: El río Turia. A pesar de todas estas dificultades, más de 15.000 valencianos de toda clase y condición no dudaron en caminar durante más de 1 hora atravesando las distintas pasarelas con el fin de prestar todo el apoyo posible. Orgulloso especialmente del comportamiento de la juventud ante la catástrofe. En una so-



ciudad en la que determinados valores se han perdido, y en la que la educación que se ofrece a nuestros jóvenes está desprovista de los mínimos principios, miles de chavales se pusieron en primera línea y no dudaron a petición de los vecinos en entrar en las viviendas y locales a realizar cualquier tipo de trabajo. Orgulloso de la rebeldía de los jóvenes, que a veces es necesaria, que ante una vergonzosa decisión de las autoridades impidiendo el acceso de voluntarios a las zonas damnificadas, hicieron todo lo posible para llegar a prestar ayuda a sus conciudadanos, ayuda que fue recibida por ellos con emoción y agradecimiento. Y especialmente orgulloso de todos

mis hermanos de Habecu Valencia. Me consta, que aunque la mayoría no han querido desvelar todo lo que han hecho, han ayudado llevando agua y comida, y llenándose de barro hasta la cintura. Es un orgullo para mí compartir con ellos los mismos valores.

Y finalmente orgulloso de nuestro querido cuerpo de la Guardia Civil. Han vuelto a demostrar que el espíritu del Duque de Ahumada sigue presente en todas sus actuaciones, con los más de 700 rescates que a día de hoy ha realizado la Guardia Civil. No podemos olvidar que nuestro querido cuerpo perdió a un teniente y a un sargento del puesto de

Paiporta, que fallecieron la misma noche del día 29, siendo el único cuerpo de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, que ha sufrido bajas mortales. Y orgulloso del espíritu militar que han demostrado, asumiendo de forma estoica la injusta, vergonzosa y bochornosa decisión de las autoridades de transferir competencias exclusivas de la Guardia Civil a favor del CNP. Esta decisión, además de ser ilegal por vulneración flagrante de la Ley Organica 2/1986 , no tiene justificación posible alguna .

Quiero finalizar con la esperanza que tengo, en que el pueblo español, seguirá al lado de los valencianos. Las pérdidas de vidas son irreparables y poco podremos hacer salvo exigir responsabilidades, pero nos vienen momentos duros para todos nosotros. Las pérdidas económicas han sido ingentes, y solamente con la ayuda del resto de españoles, Valencia podrá seguir *“ofrendando nuevas glorias a España”*.

*Juan Francisco Tejero Aldomar
Presidente de Habecu Valencia*

Estos, Fabio, ay dolor

Francisco Correal

Cuartel de Eritaña, 6 del 6 de 2024

Escribo estas notas de gratitud en la mesa de la cocina de mi casa que preside una imagen de Nosa Señora do Carmen, patrona de Moraime, un pueblecito de Coruña por el que pasamos en nuestra luna de miel. Es el recuerdo más vivo que tengo de la Guardia Civil. 1 de agosto de 1993. Cuatro años después de la luna de miel. Volví con el fotógrafo Miguel Ángel Morenatti de hacer un reportaje para Diario 16 sobre la Operación Paso del Estrecho en Algeciras. A la altura de Las Cabezas de San Juan, el reventón de un neumático desencadenó la pérdida del control del vehículo, que terminó a varios metros de la autopista. El fotógrafo iba dormi-

do. Lo tuvieron que evacuar en un helicóptero. Antes se le apareció un ángel de la guarda que dijo tres palabras en francés: “Je suis ambulancienne”. Lo inmovilizó para evitar cualquier movimiento brusco. Morenatti, hermano de otro Morenatti que sobrevivió cuando acompañaba empotrado al Ejército norteamericano en una de las guerras del Golfo, se recuperó y ha cubierto unos cuantos Mundiales y Juegos Olímpicos. Yo estaba aturdido, ileso pero aturdido. Un cabo de la Guardia Civil de Tráfico observó algo en el suelo y me dijo: mire, ahí está la que les ha salvado. Era la imagen de Nosa Señora do Carmen, que siempre llevaba en el coche. También estaba en el suelo la cámara del

fotógrafo. Conseguí salvar las fotos y al día siguiente saqué la crónica del Paso del Estrecho. Nueve meses después de aquel susto nació nuestra segunda hija. Le pusimos Carmen, por la Virgen gallega y también por mi abuela Carmen, todo hay que decirlo. Dio los primeros avisos cuando sus padres veíamos en televisión un especial de Faemino y Cansado. Estos días aquella niña nos ha dado la noticia de que espera su primer hijo y nos hará abuelos. Está leyendo la novela que yo empecé a leer después del accidente de Las Cabezas, 'El embrujo de Shangai', de Juan Marsé.

Una novela que empieza con un hermoso poema de Luis García Montero que habla de la nostalgia del futuro, ésa que sentimos "cuando el futuro estaba en su sitio". Hoy se cumplen ochenta años del desembarco de Normandía. Miles de jóvenes dieron su vida para salvar a Europa de las garras de Hitler y sus sueños paranoicos. Dicen que Churchill no consiguió conciliar el sueño atormentado por el sacrificio de tantísimos jóvenes que lucharon por hacer una Europa mejor y un mundo más justo.

El 14 de julio de 1986 fue fiesta nacional en Francia y día de luto en España. A las ocho menos cuarto de ese día un comando sanguinario hizo explotar 31 kilos de dinamita goma 2 y varios kilos de metralla al paso de un convoy de vehículos de la Guardia Civil repartidos en un autobús, un minibús y un todoterreno. Cuando pasaban por la plaza de República Dominicana de Madrid, ca-

mino de unas prácticas de motocicleta en la Venta de la Rubia, aquello fue el infierno. Doce guardias civiles murieron asesinados, cuatro en el acto, el resto en las horas y días sucesivos. El segundo atentado más mortífero de Eta en número de víctimas después del de Hipercor en Barcelona. José Calvo Gutiérrez era el más joven de los guardias civiles asesinados. Solo tenía 19 años. Aunque nació en Barcelona, su infancia y juventud las pasó en Puertollano, mi pueblo.



Fue compañero en el colegio Calderón de la Barca de mi hermano Quique, que me dice todavía con el corazón encogido tantos años después que era el mejor de la clase, que estaban juntos por el orden alfabético de los apellidos, Calvo, Correal, y era el portero del equipo de fútbol. Su hermano Zacarías también era guardia civil y su padre. Vivían en la casa-cuartel próxima al campo de fútbol del Calvo Sotelo. La edad media de los asesinados era de 21 años y medio.

Muy inferior a la edad media de la selección española que un mes antes jugó el Mundial de México, el de la mano de Dios y los cuatro goles de Butragueño a Dinamarca en Querétaro. La de República Dominicana era una verdadera selección española, guardias de ocho comunidades autónomas. Uno de ellos, Miguel Ángel de la Higuera López, de 20 años, tan aficionado a las motos que lo conocían en su pueblo como Ángel Nieto, había nacido en Alfacar, el pueblo donde dicen que está enterrado Federico García Lorca. Un poeta que estaba obsesionado con la Guardia Civil. Les dedica hasta un Romance que incluye en su Romancero Gitano, como un estereotipo para oponerlo a los gitanos; como los indios y los rostros pálidos en las películas del Oeste, los güelfos y gibelinos en la Florencia renacentista o los Montescos y Capuletos en la Verona de Romeo y Julieta.

Nostalgia del futuro porque aquellos sanguinarios terroristas se lo laminaron a estos jóvenes. Pepe Calvo, el amigo de mi hermano Quique, tendría ahora 57 años. Les privaron de hacer lo que hacemos los demás, recordar aquellos tiempos, haber sido padres, algunos tan jóvenes ya lo eran, abuelos, viajar, soñar, disfrutar incluso de la incipiente y saludable jubilación. Cuando yo estudiaba en Madrid, en la plaza de República Dominicana era donde comprábamos las tartas para los cumpleaños y también los libros que regalábamos a quienes los cumplían. Conservo el ejemplar de 'La

realidad y el deseo', de Luis Cernuda, que me regalé el 7 de mayo de 1976, el día que cumplí los 19 años de los que nunca paso Pepe Calvo Gutiérrez. Cernuda vivió un tiempo muy cerca de Eritaña, en el cuartel de la Borbolla donde su padre, Bernardo Cernuda, era comandante de Ingenieros.

Cernuda ha salido en las pruebas de selectividad que hoy termina mi hijo Paco. Hace siete años lo operaron de apendicitis. La última entrevista que hice antes de irme al hospital fue a Lorenzo Silva y a Manuel Sánchez, dos de los tres autores del libro 'Sangre, Sudor y Paz. La Guardia Civil contra Eta'. El primero es novelista, el segundo ha sido general de la Benemérita especializado en la lucha contra el terrorismo. El tercer autor es Gonzalo Araluce, periodista, nieto del presidente de la Diputación de Guipúzcoa asesinado por Eta en octubre de 1976, el año que me regalé 'La realidad y el deseo'.

El de República Dominicana fue el segundo atentado con más víctimas mortales de Eta, una más que el de la casa-cuartel de Zaragoza de 11 de diciembre de 1987, dos más que en la casa-cuartel de Vic de 29 de mayo de 1991, ambos atentados, por cierto, aparecen en la última novela de Javier Marías, 'Tomás Nevinson', su testamento literario. El ranking lo podría haber encabezado un atentado que nunca se produjo y que me permitió conocer las actividades de Habecu. Es difícil pararse ante el monolito en la plaza de la Con-

cordia, entre las obras de la Gavidia y las de san Hermenegildo. El 2 de abril de 1990, la pericia, el heroísmo y la intuición del guardia civil Joaquín Infante Torralba evitó un atentado de dimensiones dantescas. En un control rutinario de tráfico en la localidad de Santiponce le dio el alto a un Renault de color rojo que conducía Henri Parot, al que después de una negativa a la orden de alto neutralizaron los guardias civiles Adolfo López y Luis Novalio. Daoiz ya no está solo en la Gavidia. Fue en Santiponce, Itálica famosa, donde se evitó que volvieran a sonar esos versos: "Estos, Fabio, ay dolor, campos de soledad, mustio collado...". Faltaban dos años para la inauguración de la Expo y Sevilla era una fruta muy apetitosa. Ese control frustró los planes de colocar una bomba junto al Corte Inglés del Duque que habría añadido los hitos del martirologio en Sevilla, a saber, los cuatro muertos en el atentado de la cárcel de Ránilla el 28 de junio de 1991; el asesinato del concejal Alberto Jiménez-Becerril y su esposa Ascensión García Ortiz en la calle don Remondo el 30 de enero de 1998, cincuenta años después del asesinato de Gandhi; y el crimen contra el doctor Antonio Muñoz Cariñanos el 16 de octubre de 2000 cuando atendía a una paciente en su consulta de la calle Jesús del Gran Poder. Parot, que dio lugar a una doctrina Parot de la que se habla como si fuera el Aranzadi o el Código Olivencia, encabezaba el Comando Argala, un grupo formado por ciudadanos

franceses que llevaban a sus espaldas un total de cuarenta y un asesinatos. Un comando que debía su nombre al alias de uno de los terroristas que intervino en el atentado contra Carrero Blanco y que fue creado por el etarra Domingo Iturbe 'Txomin', deportado a Francia el 13 de julio de 1986, un día antes del brutal atentado de la plaza de República Dominicana. Todo encaja en esta urdimbre del mal que a un grupo de jóvenes les arrebató el futuro. Un mes antes de la masacre madrileña, 14 de junio de 1986, fue el primer día sin fútbol en el Mundial de México, jornada de descanso. Ese día murió Borges, a quien tuvo ocasión de conocer un par de años antes cuando visitó Sevilla. Borges es autor de una 'Historia universal de la infamia'. Uno de sus capítulos podría ser el de la matanza de estos doce jóvenes, apóstoles de una versión española del desembarco de Normandía que dieron su vida como servidores públicos y a los que quiero dedicar este reconocimiento diciendo sus nombres, edades y lugares de nacimiento:

- José Calvo Gutiérrez, 19 años, nacido en Barcelona.
- Andrés José Fernández Pertierra, 20 años, Gijón (Asturias).
- Miguel Ángel de la Higuera López, 20 años, Alfacar (Granada).
- Santiago Iglesias Godino, 20 años, Hondón de las Nieves (Alicante).
- Jesús Jiménez Jimeno, 20 años, Cascante del Río (Teruel).
- Jesús María Freixes Montes, 21

años, Lérida. José Joaquín García Ruiz, 21 años, Merindad de Valdivieso (Burgos).

- Antonio Lancharro Reyes, 21 años, Monesterio (Badajoz).
- Carmelo Bella Álamo, 22 años, Granja de Torrehermosa (Badajoz).
- Miguel Ángel Cornejo Ros, 24 años, Burjasot (Valencia).
- Juan Ignacio Calvo Guerrero, 25 años, Mieres (Asturias).
- Javier Esteban Plaza, 26 años, Guadalajara.

El honor fue su divisa.

La otra selección española. Sangre, sudor y paz. Llor a estos héroes, como a los de Zaragoza, Vic, Calvià o Barbate. A tantos y tantos de la estirpe del Instituto que creó el duque de Ahumada en 1844, justo un siglo antes del desembarco de Normandía. Que empezó tal día como hoy de hace ochenta años. El principio del fin de la Segunda Guerra Mundial. Recuerdo una frase de Edward G. Robinson en 'Otoño cheyenne', western crepuscular de John Ford donde sale mi indio favorito, Cuchillo sin Filo. Dice en un momento de la película: "Hay hombres peores que la guerra". Orson Welles lo dijo en el título de una de sus mejores películas: 'Sed de mal'. Que no apaguemos nunca la sed de bien que alentó a don Quijote, a los místicos, al lazarrillo de Tormes, al duque de Ahumada y a los últimos de Filipinas, primeros de España.

El papel de la Guardia Civil en las riadas de Valencia del año 1957

LAS DANAS DE 1957 Y 2024 Y EL DESEMPEÑO DE LA BENEMÉRITA

En la madrugada del 14 de octubre de 1957, Valencia vivió uno de los episodios más dramáticos de su historia reciente. Una intensa lluvia provocó el desbordamiento del río Turia, inundando gran parte de la ciudad y causando una catástrofe que marcó a toda una generación. Las inundaciones dejaron un saldo de cientos de muertos, miles de personas desplazadas y graves daños materiales. En medio del caos, la Guardia Civil, el Ejército y diversas autoridades gubernamentales desempeñaron un papel fundamental para mitigar las consecuencias de esta tragedia. Hoy vamos a contar la historia de unos guardias civiles que se esforzaron y

arriesgaron para salvar vidas y socorrer a cientos de personas en esos terribles días de octubre de hace casi 70 años. En 1957, Valencia era una ciudad en expansión, con un sistema de infraestructuras limitado y un río que atravesaba su corazón. Las lluvias torrenciales de aquel octubre superaron los 300 litros por metro cuadrado en apenas unas horas. El río Turia, incapaz de contener tal volumen de agua, se desbordó en dos grandes avenidas: una hacia el norte, arrasando los barrios de Campanar y Marchalenes, y otra hacia el sur, inundando el centro histórico. Los barrios más humildes fueron los más golpeados, y las corrientes arrastraron casas, vehículos y personas.

El desastre se agravó por la falta de un sistema eficaz de alerta y respuesta. Ante la magnitud de los daños, la reacción inmediata fue clave. La Guardia Civil movilizó rápidamente a sus agentes destacados en Valencia y sus alrededores, mientras que el Ejército fue activado por orden directa del Gobierno para reforzar las labores de rescate y recuperación.

La Guardia Civil, con presencia en todo el territorio español, desempeñó un papel esencial en varios ámbitos. En las primeras horas del desastre, los guardias civiles se adentraron en las áreas inundadas utilizando botes y medios improvisados, como puertas de madera

y flotadores caseros, para salvar vidas. Entre los nombres que destacan están el del teniente Miguel González y los guardias José Martínez y Antonio López, quienes lideraron las labores de rescate en el barrio de Campanar. Estos agentes se enfrentaron a corrientes fuertes, acumulación de escombros y la constante amenaza de derrumbes.

En el barrio del Carmen, el agente Ramón Castellanos logró rescatar a un grupo de seis personas, incluyendo un bebé de tan solo seis meses. Utilizando una cuerda atada a un poste, Castellanos cruzó las aguas varias veces mientras sujetaba al bebé envuelto en una manta impermeable. Fue una de las





mientras nos rescataba. Fue nuestro ángel de la guarda”, declaró Beltrán.

El Ejército también acompañó a la Guardia Civil, y desempeñó un papel crucial en las labores de rescate y apoyo logístico. Bajo el mando del general Joaquín Aguirre, las unidades desplegadas incluyeron ingenieros militares y batallones de soldados que ayudaron a reforzar estructuras debilitadas, construir puentes provisionales y evacuar a las personas atrapadas. Los ingenieros militares también trabajaron en la limpieza de escombros y el drenaje de áreas inundadas para prevenir brotes de enfermedades.

El gobierno central, envió a Valencia a su ministro de Gobernación, Blas Pérez,

para supervisar las operaciones y coordinar los esfuerzos de ayuda. El ministro declaró en una rueda de prensa que la prioridad era salvar vidas y asegurar que los damnificados recibieran apoyo inmediato. Esta acción incluyó la entrega de alimentos, ropa y medicinas en campamentos temporales establecidos en las afueras de la ciudad en la cual participó muy activamente la Benemérita. En los campamentos, también se recogieron historias de solidaridad entre los propios ciudadanos. Carmen Torres, una voluntaria que ayudó en la distribución de alimentos, relató cómo vecinos de áreas no afectadas llegaron con ropa y comida para los damnificados. “Ver a tanta gente unida en medio de la trage-

cosas más difíciles que hizo en su vida, pero cuando vio la sonrisa de los padres, supo que había valido la pena. Otro episodio destacable ocurrió en el barrio de Ruzafa, donde el sargento Felipe Ortiz lideró a un grupo de guardias en la evacuación de una escuela. Veinte niños y tres maestros quedaron atrapados en el segundo piso del edificio, rodeados por aguas que seguían subiendo. Usando botes y una escalera extensible, lograron sacar a todos los ocupantes. Uno de los niños rescatados, Antonio Martínez, recordó más tarde que pensó que iba a morir, pero los guardias lo llevaron a un lugar seguro y nunca olvidaría sus caras. En Marchalenes, el guardia Francisco

Ruiz improvisó un bote utilizando barriles de madera y una lona. Con esta embarcación rudimentaria, Ruiz logró salvar a cuatro ancianos que habían quedado atrapados en el segundo piso de su casa. Ruiz, que casi fue arrastrado por la corriente, recibió una condecoración por su valentía. En otro emotivo testimonio, Ana Beltrán, residente del barrio de La Saïdia, relató cómo el guardia civil Javier Torres la encontró a ella y a su madre anciana aferradas a un árbol mientras las aguas seguían subiendo. Torres, utilizando una cuerda anclada a un poste cercano, cruzó repetidamente la corriente hasta ponerlas a salvo. “Nunca olvidaré su valentía y cómo nos hablaba con calma



dia me hizo creer que podíamos superar cualquier cosa”, dijo Torres.

En medio del caos, los agentes de la Guardia Civil también trabajaron para evitar saqueos y proteger los bienes de las personas afectadas. El brigada Julián Muñoz lideró patrullas en las áreas más afectadas para garantizar la seguridad y evitar actos de vandalismo. Esta labor fue fundamental para mantener la calma entre los ciudadanos y permitir que los equipos de rescate trabajaran con eficacia.

Los relatos de aquellos que vivieron las inundaciones resaltan el papel crucial de la Guardia Civil. María José Martínez, una residente de Valencia en ese entonces, recuerda que sin la ayuda de los guardias civiles no habría salido con vida. La sacaron a ella y a su abuela de su casa cuando el agua les llegaba al cuello.

Luis Ramírez, un joven comerciante, narró cómo el guardia Fernando Gómez lo rescató de su tienda inundada. Pensó que era el fin, pero Gómez apareció con un bote y lo llevó a salvo, salvando también algunos documentos importantes de su negocio.

En el barrio de Patraix, la familia Hernández relató cómo el guardia Pedro Castro les ayudó a evacuar a su abuelo enfermo en una camilla improvisada. Fue un ángel para ellos, dijo Carmen Hernández, nieta del rescatado.

Las inundaciones del Turia llevaron al Gobierno a tomar medidas para evitar que una tragedia similar volviera a ocu-



rrir. Entre estas medidas destacó el Plan Sur, que desvió el curso del río Turia fuera de la ciudad. Este proyecto transformó el antiguo cauce en un jardín urbano, convirtiéndolo hoy en día en uno de los espacios más icónicos de Valencia.

LAS DANAS EN VALENCIA

Los desastres recientes como la DANA (Depresión Aislada en Niveles Altos) han puesto a prueba las infraestructuras modernas de Valencia. Aunque los sistemas de alerta y respuesta han mejorado drásticamente, estos eventos han demostrado que los desastres naturales siguen siendo una amenaza constante. Las inmensas lluvias de 2024 provocaron inundaciones en diversas zonas, pero gracias a las obras de desviación del Turia y a una mejor organización, las consecuencias fueron significativamente menores en la propia ciudad

de Valencia, no así en otras zonas. Sin embargo, el papel de la Guardia Civil sigue siendo tan crucial como en 1957, demostrando que la colaboración entre autoridades y ciudadanos es esencial para superar cualquier adversidad. Monumentos y placas conmemorativas en Valencia honran la memoria de quienes perdieron la vida y reconocen a aquellos que ayudaron en el rescate.

LA DANA DE 2024

El 29 de octubre de 2024, una Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) afectó gravemente a la Comunidad Valenciana, especialmente a las comarcas de L'Horta y la Ribera. Este evento dejó 231 víctimas mortales y pérdidas materiales estimadas en más de 4.000 millones de euros, situándose entre las diez catástrofes climáticas más costosas del mundo en 2024.

COMPARACIÓN ENTRE AMBOS

DESASTRES

- Magnitud de las precipitaciones: En 1957, se registraron precipitaciones acumuladas de hasta 494,4 mm en 24 horas. En 2024, aunque las lluvias fueron intensas, los registros indican acumulados de 771,8 mm en 24 horas, superando los valores de 1957.
- Víctimas mortales: La riada de 1957 resultó en al menos 81 fallecidos, mientras que la DANA de 2024 causó 231 muertes, triplicando el número de víctimas.
- Daños materiales: Aunque ambos eventos causaron destrucción significativa, las pérdidas económicas de 2024, estimadas en más de 4.000 millones de euros, superan considerablemente las de 1957.
- Infraestructuras y respuesta: Tras 1957, se implementaron infraestructuras como el Plan Sur para desviar el cauce del Turia. Sin embargo, la DANA de 2024 evidenció que, aunque estas obras protegieron el centro de Valencia, las áreas periféricas y otras localidades seguían siendo vulnerables. La respuesta inicial en 2024 fue criticada por su lentitud y falta de coordinación, similar a las deficiencias observadas en 1957.
- 1957: Rescates improvisados con botes y flotadores rudimentarios. Agentes como el teniente Miguel González y el guardia Francisco Ruiz lideraron operaciones heroicas.
- 2024: Uso de tecnología moderna,



Brigada de la GC: Enrique Miguel Martín: Fallecido en acto de servicio en la riada de Valencia de 1957

Enrique Miguel Martín. Era brigada de la Guardia Civil en el cuartel de Cantarranas. Y murió durante la inundación después de salvar la vida de muchas personas en la zona de Nazaret. Durante la riada del 14 de octubre de 1957, y en los meses posteriores, cientos de guardias civiles, policías, bomberos, guardias municipales y soldados hicieron cuanto estuvo en su mano para salvar a personas en peligro, socorrer a los damnificados y quitar el barro de las calles de ciudades y pueblos. Pero en la gigantesca operación de ayuda a Valencia sólo se registró una víctima entre las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado: el brigada Enrique Miguel Martín.

Según recuerda un testigo: Salvó a mucha gente -recordó con amargura-. Avisó de la riada y organizó el salvamento. Y tuvo la desgracia, después, de quedarse aislado, aferrado a un poste que perdió los cimientos por la fuerza de las aguas y se venció.

D.E.P.

como drones para localizar a personas atrapadas. Los agentes contaron con vehículos todoterreno y equipos de rescate acuático de última generación.

El papel de las mujeres agentes también es un elemento diferencial. En Paiporta, por ejemplo, la agente Ana Sánchez lideró una operación en la que se rescataron a 15 personas atrapadas en un edificio inundado. Asimismo, la colaboración con civiles y voluntarios, como José Hernández, permitió distribuir alimentos y medicinas en zonas inaccesibles por carretera.

La diferencia clave entre ambas respuestas radica en la planificación y la disponibilidad de recursos. Mientras que en 1957 la Guardia Civil dependía principalmente de la valentía individual y los recursos locales, en 2024 el cuerpo actuó como parte de un sistema más amplio y organizado de protección civil. Sin embargo, en ambos casos, su dedicación y compromiso con los ciudadanos fueron fundamentales para mitigar las consecuencias de estos desastres. La comparativa pone de manifiesto la evolución de la institución, pero también resalta su constante humanidad y sacrificio frente a la adversidad.

Como conclusión, en 1957, la falta de un sistema de alerta temprana dificultó la respuesta inicial.

En 2024, aunque la respuesta fue más

rápida, se criticó la insuficiencia de recursos en municipios pequeños.

EL PAPEL DE LA GUARDIA CIVIL EN AMBAS DANAS

La Guardia Civil desempeñó un papel crucial tanto en la riada de 1957 como en la DANA de 2024, adaptando sus métodos y recursos a las necesidades de cada época, pero manteniendo su compromiso con la seguridad y el rescate de los ciudadanos.

En 1957, la respuesta de la Guardia Civil estuvo marcada por la improvisación y el coraje. En una época sin tecnología avanzada ni sistemas de alerta temprana, los agentes se enfrentaron a la tragedia con medios limitados. Utilizaron botes rudimentarios, flotadores improvisados e, incluso, puertas de madera para rescatar a personas atrapadas en

tejados y árboles. Héroes como el teniente Miguel González y el guardia Francisco Ruiz arriesgaron sus vidas en corrientes peligrosas para salvar a familias enteras en barrios como Campanar y Marchalenes. Su valentía quedó grabada en la memoria colectiva de Valencia, con numerosos testimonios que ensalzaron su dedicación y sacrificio. En 2024, la Guardia Civil actuó con mayor capacidad operativa gracias a los avances tecnológicos y la experiencia adquirida en décadas de gestión de emergencias. Se desplegaron drones para localizar personas en áreas aisladas, y los agentes contaron con vehículos todoterreno y equipos de rescate acuático de última generación.

La Guardia Civil, en ambos casos, se destacó por su valentía y dedicación, reforzando su papel esencial en situaciones de emergencia.





Actos celebrados en la sede de Alicante

NUEVOS SOCIOS EN HABECU ALICANTE

El día 15 de noviembre de 2024 se integraron en HABeCu Alicante, 13 nuevos socios más...La sede va creciendo poco a poco, siendo en estos momentos 32 y con el objetivo de llegar a los 40 antes de que acabe el 2024

De izda a dcha, D. Israel Albelda (Presidente HABECU Alicante), acompañado por los nuevos integrantes a la sede territorial de HABECU en Alicante:

De pie:

- D. Edelmiro Gonzalez
- D. David Sanchez (cap. gc)
- D. Vicente Escudero
- D. Enrique Ortola
- D. Antonio Garcia
- D. Manuel Sierras
- D. Cristian Cañizares

Sentados:

- D. Manuel Berna
- D. Miguel Angel Asencio
- D. Jose Soriano



Actos celebrados en la sede de Almería

Coincidiendo con la programación de actos con motivo de la festividad de Nuestra Señora la Virgen del Pilar, Patrona de la Guardia Civil, se ha hecho entrega del Premio a la Excelencia Académica 2023-24. El acto tuvo lugar el 8 de Octubre, y se celebró en el Salón de Actos de la Comandancia de Almería, siendo presidido por el Jefe de la misma, el Sr. Coronel D. Jorge Montero Llácer. Esta extraordinaria idea es promovida por la Hermandad Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil (HABeCu), que cada año concede diploma y un premio de 1.000 euros al

mejor expediente de la ESO presentado por las hijas e hijos de los Guardias Civiles de cada Comandancia que participa.

El Sr. Coronel comenzó haciendo una breve reseña del origen de la Hermandad y de algunos de sus objetivos, entre los cuales destacó “fomentar el afecto a la Guardia Civil, defendernos públicamente, y prestar ayuda moral y material a aquéllos de sus miembros que la necesiten”. Añadió que es el tercer año consecutivo que se otorga en la provincia de Almería, a pesar de no estar todavía implantada la Hermandad en nuestra provincia.



ENTREGA DE DIPLOMA A MARÍA LORETO LÓPEZ ESPIGARES

En esta ocasión, el premio recayó en MARÍA LORETO LÓPEZ ESPIGARES, hija de la Guardia Civil Rosario López, que presta servicio en el Puesto Principal de Garrucha. La ganadora es alumna del Instituto de Educación Secundaria Mediterráneo, en la localidad de Garrucha.

Asimismo, resaltó que también es la tercera vez consecutiva que la premiada en la provincia de Almería es una chica, y que María Loreto ha obtenido un expediente superior al 9,5.

Para finalizar, el Jefe de la Comandancia hizo la entrega del diploma y de la gratificación económica a la menor, acompañada de su madre, abuelos y director del instituto donde ha cursado sus estudios.

De izquierda a derecha: D. José Luis Domínguez, Director del IES Mediterráneo; abuelos de la menor; María Loreto, la ganadora; D. Jorge Montero Llácer, Jefe de Comandancia; y Rosario, madre de la chica.



Actos celebrados en la sede de Asturias

X EDICIÓN DE LOS PREMIOS HABeCu ASTURIAS AL MÉRITO ACADÉMICO 2024

El pasado día 12 de octubre (sábado), festividad de Nuestra Señora del Pilar, en un día soleado, se celebró el Acto Castrense de los Actos Oficiales con gran esplendor, presidido por el Coronel Jefe de la XIV Zona/Comandancia de la Guardia Civil del Principado de Asturias, acompañado de la Excelentísima Sra. D^a Adriana Lastra Fernández, Delegada del Gobierno en el Principado de Asturias; y en el desarrollo del mismo tuvo lugar el acto de la entrega, por parte del Coronel Jefe de la Zona/Comandancia D. Francisco Javier Puerta Muñoz, acompañado por el presidente

de HABeCu Asturias D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, del Segundo Premio al Mérito Académico correspondiente al año 2024 para hijos del Personal de la Guardia Civil en Activo y Reserva, a D. Pablo Arenas García, que cursó sus estudios en el Colegio “La Inmaculada” de Oviedo, hijo del Guardia Civil en activo D. Oscar Javier Arenas Alonso, destinado en la Unidad de Investigación de Seguridad Vial de Asturias.

Asimismo, en el Salón de Actos de la Feria Internacional de Muestras en Gijón tuvo lugar el acto de la entrega, por parte del Teniente Coronel Jefe de Personal y Apoyo de la Zona/Comandancia de Asturias D. Manuel Montes Solís, acompañado por el Presidente de Honor y el Secretario de HABe-

Cu Asturias, los señores D. Julio García García y D. Jesús García Fernández respectivamente, del Primer Premio al Mérito Académico correspondientes al año 2024 para hijos del Personal de la Guardia Civil en Activo y Reserva, a D^a Arantxa Sánchez Velarde, que cursó sus estudios en el I.E.S. "Avelina Cerra" de Ribadesella, hija del Guardia Civil en activo D. José Antonio Sánchez Valladares, destinado en el Destacamento de Tráfico de Ribadesella.

En ambos actos los alumnos premiados estuvieron acompañadas por sus padres, y los directores de los institutos respectivos, habiéndose realizado las entregas de premios en presencia de las Autoridades Civiles y Militares, del Personal de la Guardia Civil, y de los familiares y amigos presentes en las celebraciones.



IIIª EDICIÓN DE LOS PREMIOS HABeCu AL MÉRITO ACADÉMICO 2024 EN GALICIA COORDINADO POR HABeCu ASTURIAS

El pasado día 12 de octubre (sábado), festividad de Nuestra Señora del Pilar, en el Acto Castrense celebrado en el acuartelamiento de la XV Zona de la Guardia Civil (Galicia) en A Coruña, tuvo lugar el acto de la entrega, por parte del General de Brigada Jefe de la Zona de Galicia D. Miguel Ángel González Arias, acompañado por el Vicepresidente de

HABeCu Asturias D. Tito Gómez Pérez, en representación, del Presidente Nacional de HABeCu, D. Francisco Almendros Alfambra, General de la Guardia Civil, de los Premios al Mérito Académico HABeCu en su 3ª Edición correspondientes al año 2024 para hijos del Personal de la Guardia Civil en Activo y Reserva, siendo los alumnos premiados los siguientes:

- 1º Premio, D^a Carlota Torres Fernández, del IES Ramón Cabanillas de Cambados (Pontevedra), hija del Teniente de la Guardia Civil D. Eloy Torres Chávez,

destinado en la Compañía de Cambados (Pontevedra).

- 2º Premio, D^a Aroa López Prieto, del CPR Plurilingüe Vila de Arenteiro en O Carballiño (Ourense), hija del Cabo 1º de la Guardia Civil D. Diego López Antolínez, destinado en el Paprona de Concurbiión (A Coruña).

- 3º Premio, D. Alberto Padín Calvo, del CPR San Francisco de Vilagarcía de Arousa (Pontevedra), hijo del Brigada de la Guardia Civil D. Alberto Padín Fernández, destinado en la Plana Mayor de la





Compañía de Cambados (Pontevedra).

En estos actos, los alumnos premiados estuvieron acompañados por sus familiares, habiéndose realizado las entregas de premios en presencia de las Autoridades Civiles y Militares, del Personal de la Guardia Civil, y de los familiares y amigos presentes en las celebraciones.

Asistentes a los Actos:

Autoridades Civiles: D. Pedro Blanco Lobeiras, Delegado del Gobierno en Galicia; D^a Inés Rey García, Alcaldesa de A Coruña; D. Miguel Corgos López-Prado, representando a la Xunta de Galicia; D. Ignacio Picatoste Sueiras, Presidente de la Audiencia Provincial; D. Miguel Armenteros León, Fiscal Jefe Provincial de A Coruña; D^a María Rivas López, Subdelegada del Gobierno en A Coruña; D. Fernando Javier Martínez Marty, Jefe Superior de Policía en Gali-

cia; y resto de autoridades civiles

Autoridades Militares: General de División D. Juan Francisco Arrazola Martínez; Jefe Fuerza Mando de la Maniobra y resto de Mandos, Jefes y Oficiales.

Por la Guardia Civil, D. Miguel Ángel González Arias, General de Brigada Jefe de la Zona de Galicia; D. Fernando Pedreira Lata, Coronel Jefe de la Comandancia de A Coruña; D. Manuel Javier Novo Colldefors, Coronel Jefe de la Plana Mayor de la Zona; D. Francisco Javier Jambrina Rodrigo, Coronel de Acción Social de la Zona y el resto de Mandos, Jefes, Oficiales, Suboficiales, Cabos y Guardias.

Por HABeCu: D. Tito Gómez Pérez, Vicepresidente de HABeCu Asturias, que representó al Presidente Nacional de HABeCu, el General de la Guardia Civil D. Francisco Almendros Alfambra. Tam-



bién asistió D. José Manuel Blanco Iglesias, Vocal de HABeCu Asturias, acompañados ambos, de sus esposas.

VII EDICIÓN “HOMENAJE AL GUARDIA CIVIL RETIRADO 2024

El pasado día 9 de octubre, y dentro de la Semana de Actos de la Fiesta de la Patrona del Cuerpo, Ntra. Sra. del Pilar, se

celebró en el cuartel de “El Rubín” de Oviedo el VII Homenaje de HABeCu ASTURIAS a los Guardias Civiles Retirados. Los asistentes sufrimos las inclemencias del tiempo con una mañana muy lluviosa, que aflojó en el momento de la foto de familia.

Los actos se iniciaron a las 12:30 horas con la Recepción de Invitados y de Miembros de HABeCu Asturias, y pos-





teriormente, a las 13:00 horas se continuó en el Salón de Actos de la Zona con una conferencia sobre el Tema.:

“65 Aniversario de la agrupación de tráfico de la guardia civil”

El acto fue presentado por D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, presidente de HABeCu Asturias. El conferenciante fue el Comandante D. Gerardo Suárez Gorris, Jefe del Sector de Tráfico de Asturias.

A las 14:30 horas se realizó una foto de familia en la escalinata de la Comandancia acompañados de Mandos de la Guardia Civil.

Asistentes a los Actos:

Por la Guardia Civil: D. Francisco Javier Puerta Muñoz, Coronel Jefe de la XIV Zona/Comandancia de la Guardia Civil en Asturias; los Tenientes coroneles, D. Carlos Montero Rodríguez, Teniente Coronel de Acción Social y D. Emilio González Medina, Jefe de Apoyo; los Comandantes D. Gerardo Suárez Gorris, Comandante Jefe Sector Tráfico de Asturias; D. Sebastián Ruíz Peñato, Comandante Unidad Aérea de Oviedo, D. Luís Rodríguez Jato Comandante de Operaciones y D. Miguel Lobo Suárez, Comandante de Personal, Oficiales, Suboficiales, Cabos y Guardias.

XVI TROFEO DE GOLF BENEFICO HABeCu 2024 - (XIII MEMORIAL ENRIQUE NIEVA)

El pasado sábado día siete de septiembre, se celebró, en las instalaciones del Real Club de Golf Castiello (Gijón), la XVI edición del Trofeo de Golf Benéfico HABeCu (XIII Memorial Enrique Nieva).

El torneo, que contó con un total de cincuenta y siete participantes entre damas y caballeros, comenzó a las 8:30 horas prolongándose hasta la 13:30 y finalizando la jornada con la entrega de trofeos a las 19:00 horas.

Día espléndido de sol, aunque las previsiones desde la semana anterior da-

ban para este sábado un día completo de lluvia, lo que hizo que no hubiese la participación que debería, y el césped estaba excesivamente blando por la lluvia acumulada en los días anteriores.

La entrega de premios comenzó a las 19:00 horas con intervenciones del representante del Club de golf D. Miguel Díaz-Negrete Palacio que presentó a los integrantes de la presidencial que iban a proceder a la entrega de premios, posteriormente tomó la palabra el presidente de HABeCu en Asturias D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, que agradeció al Club la colaboración que venía realizando con nosotros desde hacía 16 años cediéndonos las instalaciones del



club para la celebración del torneo, a las Empresas Patrocinadoras, porque ellas nos permiten recaudar los fondos necesarios para la consecución de nuestros objetivos, a la Guardia Civil por su disposición a acompañarnos en la entrega de premios, así como a los participantes en el torneo. A continuación, tomó la palabra el Coronel Jefe de la XIV Zona/Comandancia de la Guardia Civil del Principado de Asturias D. Francisco Javier Puerta Muñoz, que también hizo un recorrido de agradecimientos, en el que recalcó la colaboración social que HABeCu Asturias realiza con los componentes de la Guardia Civil activos y retirados. A continuación, se procedió a la entrega de premios a los ganadores en las distintas modalidades. Finalmente se sirvió un aperitivo a los asistentes a la entrega de premios.

La mesa presidencial estaba formada por: D. Francisco Javier Puerta Muñoz, Coronel Jefe de la XIV Zona/Comandancia de Asturias de la Guardia Civil, D. Alberto Aguilera Acuyo, Teniente Coronel Jefe de Operaciones de la Zona/Comandancia, D. Carlos Montero Rodríguez, Teniente Coronel Jefe de Acción Social de la Zona/Comandancia, D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, Presidente de HABeCu Asturias, D. Iñaki Pradera Salazar, D. Borja Tamargo García, y D. Miguel Díaz-Negrete Palacio, representantes del Real Club de Golf de Castiello.

Las premiadas en la categoría de Da-

mas fue Doña Ana Díaz Negrete Sanz. El primer Caballero clasificado fue Don Luís Pazos Coppola y el segundo Don Manuel Fernández Casielles. El trofeo Scratch Damas correspondió a Doña Hae-Ja Song Lee y el de Caballeros a Don Miguel Díaz-Negrete Palacio. En la categoría Senior Damas el premio fue para Doña Elena Zapico del Bustio y el Senior Caballeros para Don Alberto Martínez Aldariz. El trofeo Sub 18 fue para Don Javier Rubio Delgado, y la Banderita 9 para Don Pedro Alonso Martínez.

Concluida la entrega de trofeos se procedió al sorteo, entre los participantes del torneo que estaban presentes, de un bolso, modelo exclusivo de la prestigiosa firma Reliquiae España con sede en Gijón (esta firma obtuvo el premio a la mejor marca de moda y complementos de España en el año 2018, otorgado por el Ministerio de Industria) y fueron donados por el propietario de la firma D. Hector Jareño, quien es, a su vez, socio de HABeCu Asturias, resultando agraciado, Doña Ana Díaz-Negrete Sanz, siendo realizada la entrega de los premios por el Coronel Jefe de la Zona/Comandancia de Asturias D. Francisco Javier Puerta Muñoz.

También asistieron a los actos por parte de HABeCu Asturias los socios, D. Jaime Camblor Sevares, D. Pedro Martínez Vidal, D. Antonio Mortera Gómez, D. Adolfo García Díaz, D. Angel Manuel González Rodríguez, y D. Javier Piedra



Maza. Asimismo, nos honraron con su presencia en la entrega de premios, el General Retirado D. Pedro Laguna Palacios, socio de HABeCu Asturias, y el coronel Médico Retirado D. Juan Ibañez Ballesteros, así como algunos de los Patrocinadores del Torneo.

Tras disfrutar de un vino español en un ambiente distendido y de amistad, concluyó una jornada en la que se estrecharon, una vez más, los lazos de unión entre la Guardia Civil y HABeCu de Asturias, contando con la inestimable colaboración del Real Club de Golf Castiello.

Actos celebrados en la sede de Baleares

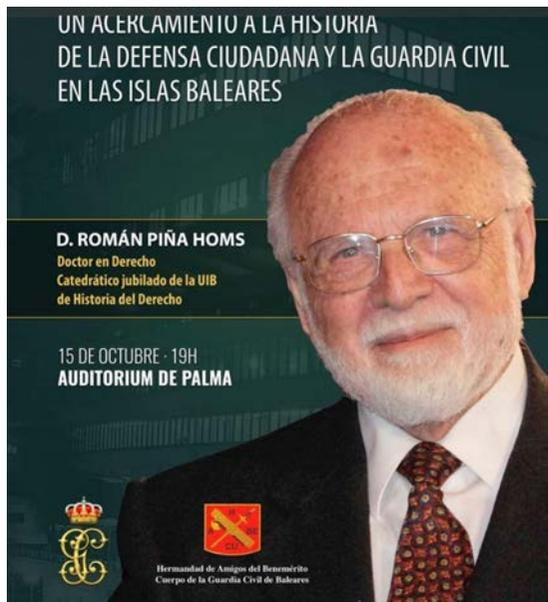
CONFERENCIA: “UN ACERCAMIENTO A LA HISTORIA DE LA DEFENSA CIUDADANA Y LA GUARDIA CIVIL EN LAS ISLAS BALEARES”

Dentro de los actos celebrados con motivo de la Festividad de Nuestra Señora la Virgen del Pilar, Patrona del Cuerpo de la Guardia Civil, el pasado día 15 de octubre del actual, a las 19:00 horas, nuestra Sede Territorial organizó una conferencia titulada “*Un Acercamiento A La Historia De La Defensa Ciudadana Y La Guardia Civil En Las Islas Baleares*”, que impartió impartida por el Excmo. Sr. D. Román Piña Homs, el Doctor en Derecho, Catedrático Emérito de Historia del Derecho en la Universitat

de les Illes Balears (UIB) y actual Presidente de la Real Academia Mallorquina de Estudios Genealógicos, Heráldicos e Históricos.

Organizado por esta Sede Territorial se celebró una conferencia que, bajo el título impartió en la Sala Bach del Auditorium de Palma de Mallorca.

Al acto asistió una nutrida representación del estamento militar que acompañaba al Comandante General de Baleares, Excmo. Sr. General de División D. Fernando Luís Gracia Herreiz, el Coronel D. Máximo Romeral, el ex Diputado del Congreso y padre del Guardia Civil, D. Diego Salvá Lezaún (una de las víctimas del atentado de ETA en Calvia



el 30/7/2009), D. Antonio Salvá Verd, el que fue Alcalde de Palma D. Joan Fageda, el Teniente Coronel de la Guardia Civil D. Miguel Cañellas Vicens, el Capitán de la Guardia Civil, D. Antonio Mateo Jerónimo, el Presidente de HABeCu Baleares, D. Miguel Cañellas Barceló, el sacerdote D. Juan Cañellas Barceló, el Vicepresidente de HABeCu Baleares D. Juan Fernández Hernández, acompañado de varios miembros de la Junta Directiva y Vocales de HABeCu Baleares, así como Guardias Civiles retirados socios, familiares y simpatizantes de HABeCu Baleares. El ilustre conferenciante fue presentado, por el Secretario de esta Sede, D. Juan Martín Rodríguez Delgado.

En la imagen superior derecha:
El Secretario de HABeCu Baleares D. Juan Rodríguez, presenta al ilustre orador Doctor D. Román Piña Homs.
En la imagen inferior izquierda, de izq

a dcha: El capitán de la Guardia Civil D. Mateo Jerónimo, el comandante General de Baleares, gral de división D. Fernando Gracia, el que fue alcalde de Palma D. Joan Fageda, el doctor D. Román Piña y el vicepresidente de HABeCu Baleares D. Juan José Fernández.

En la esquina superior izquierda el conferenciante D. Román Piña, con nuestro agradecimiento por su desinteresada colaboración.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MEMORIA. ACTO DE HOMENAJE A LOS GUARDIAS CIVILES Y A SUS FAMILIAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

El pasado 14 de julio de 2024 a las 11.00 horas, tuvo lugar En la sede de la Zona de la Guardia Civil de las Illes Balears un sentido homenaje en recuerdo de guardias civiles víctimas del terrorismo y de sus familiares, que sufrieron igualmen-

te el dolor de los atentados criminales. Asistieron al acto, además de representantes de la Guardia Civil tanto en activo como retirados, Autoridades Civiles y Militares y diversas Asociaciones cívicas. En sus intervenciones, los organizadores destacaron la conveniencia de mantener viva la memoria y el ejemplar servicio a la sociedad de los homenajeados fieles a los principios que informan las actuaciones de la Institución a lo largo de la historia.

Asistieron, por HABeCu Baleares, su Presidente D. Miguel Cañellas Barceló, el Vicepresidente D. Juan Manuel Fernández Hernández, el Tesorero D. José Juan de la Torre Alcalá y el Secretario D. Juan Martín Rodríguez Delgado.

Al finalizar el acto, se ofreció una ofrenda de flores en memoria de los memoria de los caídos.

ENTREGA LOS V PREMIOS DE REDACCIÓN ESCOLAR “GUARDIAS SALVÁ Y SAÉZ DE TEJADA”.

El pasado día 26 de septiembre del actual, en la sede de la Zona de la Guardia Civil (Illes Balears), la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil. (HABeCu) Sede de Baleares, hizo entrega de los V Premios de Redacción Escolar “Guardias Salvá y Sáez de Tejada”, en homenaje a los Guardias Civiles D.Diego Salvá Lezaún

y D. Carlos Saéz de Tejada García, asesinados en 2009 en Palma Nova-Calvia, por la organización terrorista ETA.

Los Premios han sido patrocinados por el Socio Protector de HABeCu Baleares, D. Pablo Bellinfante.

El fallo, decidido por la Junta de la Hermandad reunida al efecto, otorgó el Premio a la mejor redacción de Educación Primaria, a la escrita con el título: “Ángeles Verdes” presentada por, BUENAVENTURA CAÑELLAS BENEITEZ, hijo del Cabo 1o de la Guardia Civil, D. Buenaventura Cañellas, destinado en el SEPRONA de la Zona.El Premio a la mejor redacción de Educación Secundaria, se otorgó a la escrita con el título:” Valores Guardia Civil “presentada por, MARÍA DEL PILAR TORLASCHI VALDÉS, hija de la Guardia Civil Dña Dolores Valdés, con destino en Acción Social de la Zona.

Asistieron al acto, además de los ganadores y sus familias; D. Antonio Salvá Verd, padre del Guardia Civil, D. Diego Salvá Lezaún; el Ilmo. Sr. Coronel D. Alejandro Hernández Mosquera, Jefe de la Zona de la Guardia Civil Illes Balears, los Comandantes de la Guardia Civil, D. Pedro Vicente Monleón Liberos, el Brigada Ayudante, D. Carlos Clares, el Presidente de HABeCu Baleares, D. Miguel Cañellas Barceló, acompañado del Socio Protector D. Pablo Bellinfante, el Secretario D. Pablo Bellinfante, el Secretario y varios vocales de la Hermandad.

El Socio Protector D. Pablo Bellinfante,



hizo entrega al ganador del Premio en Educación Primaria, BUENAVENTURA CAÑELLAS BENEITEZ, de un Diploma de HABeCu, de un Vale de Halcón Viajes para un fin de semana de tres personas a Port Aventura.

El Ilmo. Sr. Coronel Jefe de la Zona, D. Alejandro Hernández, hizo entrega a la ganadora del Premio en Educación Secundaria, MARIA DEL PILAR TORLASCHI VALDES, consistente en, un Diploma de HABeCu y un eBook.

A finalizar el acto, las redacciones ganadoras fueron leídas por sus autores, ante los asistentes al acto.

ENTREGA PREMIO EXCELENCIA ACADÉMICA 2024, TERCERA EDICIÓN.

Organizado por esta Sede Territorial, se celebró en la Sala Duque de Ahumada de la Zona de la Guardia Civil Illes Balears, el acto de entrega del Premio Excelencia Académica 2024, para hijos de Guardias Civiles, en activo y en reserva, destinados en Unidades de la Zona de la Guardia Civil Illes Balears, cuya calificación al completar los cuatro cursos de la E.S.O, les haga merecedores de dicho Premio.

Como aspirantes al referido Premio, dotado con 1.000€ y un Diploma de Reconocimiento, se presentaron tres candidatos, cuyos expedientes escolares, con nota media superior al 9, fueron

examinados por una comisión mixta, compuesta por miembros de la Junta de HABeCu Baleares y Mandos de la Zona de la Guardia Civil, fallando a favor del expediente presentado por la estudiante MARIA ITHAISA RODRÍGUEZ OLIVER, cuya nota media era de 9,61. La ganadora es hija del Brigada de la Guardia Civil D. Víctor Rodríguez, destinado en el Servicio Marítimo Provincial de Baleares.

Además de los padres de la ganadora, asistieron al acto, por parte de HABeCu Baleares; el Presidente D. Miguel Cañellas, el Vicepresidente D. Juan José Fernández, el Secretario D. Juan Martín Rodríguez y los Vocales D. José Teno, D.

Blas Botia y D. Mario de la Torre. Por parte de la Guardia Civil asistieron; el Teniente Coronel D. Francisco Martínez, en representación del Sr. Coronel Jefe de la Zona D. Alejandro Hernández, el Comandante D. Pedro Monleon y el Capitán D. Mateo Gerónimo. En esta III edición, el Premio de 1000€ en metálico, era patrocinado por nuestro Socio y Vocal Territorial, D. José Teno, de la empresa Sky Helicópteros, que fue el encargado de hacer entrega a la ganadora del cheque y el Teniente Coronel D. Francisco Martínez le entregó el Diploma de Reconocimiento de HABeCu.





Actos celebrados en la sede de Cáceres

INAUGURACIÓN DE UN MONUMENTO COMO HOMENAJE A LOS “GUARDIAS CIVILES QUE DIERON SU VIDA POR ESPAÑA”.

Estimados Hermanos y Amigos, tengo el honor de comunicaros que el pasado día 23 de Mayo de 2024 y según lo previsto en el calendario de actividades de esta territorial, se llevó a cabo en la localidad de Sierra de Fuentes (Cáceres) un homenaje a los “GUARDIAS CIVILES QUE DIERON SU VIDA POR ESPAÑA”. Seguidamente se inauguró un monumento dedicado a su memoria.

Este acto contó con la presencia de nuestro Presidente Nacional y el Gene-

ral Jefe de la Zona de la Guardia Civil de Extremadura, ambos tuvieron el honor de descubrir el citado monumento cubierto con dos banderas de España.

Igualmente asistieron al acto el Ilmo Sr Subdelegado del Gobierno en Cáceres, Excmá Sra Presidenta del TSJEX, además de numerosas autoridades civiles y militares. El acto fué presidido por el Alcalde de Sierra de Fuentes Don Sergio Domínguez Maestre.

De la misma manera estuvimos acompañados por numerosos vecinos de esta localidad y de la comarca agradeciendo este monumento a la Guardia Civil.



Cabe destacar que Sierra de Fuentes, municipio de 2.000 habitantes, se ha hecho acreedor de este monumento por su histórica aportación de GUARDIAS CIVILES con muy altos porcentajes por habitantes, contando entre ellos, una víctima en acto de servicio y otra (21 años) por atentado terrorista en 1985, Que ambos D.E.P.

El monumento fué diseñado por nuestro Hermano y Amigo Ángel González y elaborado en Cáceres por “Mármoles Pascual”.

Esta Territorial de Cáceres, quiere mostrar su agradecimiento a todos los asistentes, haciéndolo extensivo a los medios de comunicación como el “Diario Extremadura”, y la TV Regional, por la magnífica cobertura y difusión que dieron de tan emotivo acto.

ACTOS CONMEMORATIVOS DE LA PATRONA DE LA GUARDIA CIVIL, LA VIRGEN DEL PILAR.

Con motivo de los actos programados a nivel Nacional de la Patrona de la Guardia Civil “La Virgen del Pilar” está territorial fue invitada por el General de la Guardia Civil Jefe de la Zona de Extremadura, a los citados actos que tuvo lugar en la ciudad de Mérida.

Asistiendo representantes de la Junta Directiva de esta territorial junto a nuestros hermanos de la junta territorial de Badajoz encabezadas ambas por sus respectivos presidentes.



ACTO PREMIO A LA EXCELENCIA ACADÉMICA 2024

El día 27 de septiembre de 2024, convocados por el Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Cáceres, tuvo lugar la entrega del Premio a la Excelencia

Académica en el ciclo de Secundaria, al alumno Ignacio Criado Matas. Entregó el Diploma el presidente D. Vicente Holgado. Acompañaron al alumno sus padres, los dos progenitores miembros de la Guardia Civil.





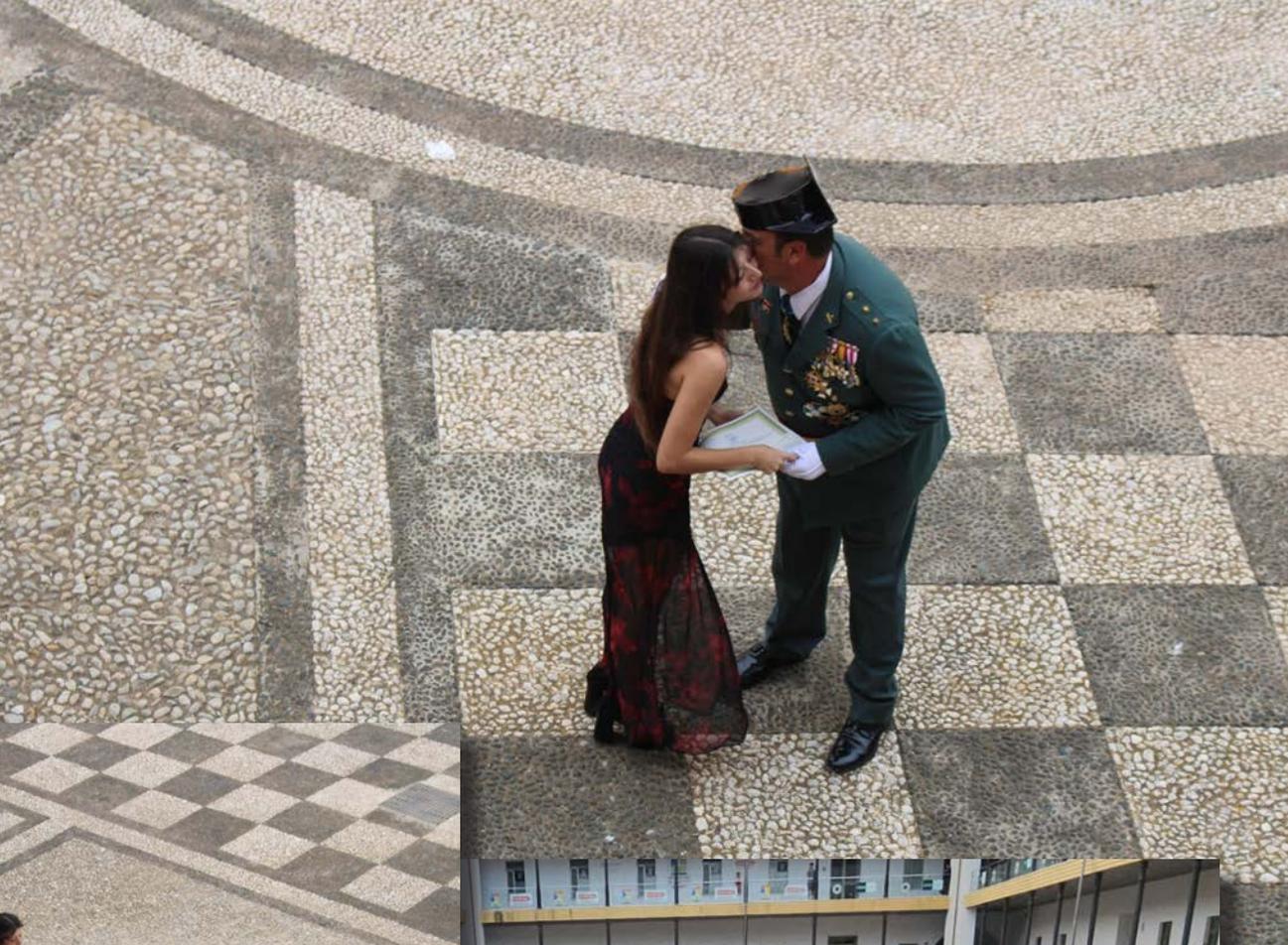
Actos celebrados en la sede de Ceuta

PREMIO EXCELENCIA ACADÉMICA

La entrega del Premio a la Excelencia Académica (HABeCu), llevada a cabo en el Acto Oficial de celebración, en Ceuta, de Nuestra Señora de la Virgen del Pilar, Patrona de la Guardia Civil.

Dicho acto tuvo lugar en el patio interior del Centro Universitario de Ceuta, y fue presidido por la Excm. Señora Doña Cristina Pérez Valero, Delegada del Gobierno en Ceuta, acompañada en la Tribuna de Autoridades por la Excm. Señora Doña Kissy Chandiramani Ramesh, Presidenta en Funcio-

nes de la Ciudad Autónoma de Ceuta, por el Excmo. Señor Don José González Vallés, General de Brigada 2º Jefe de la Comandancia General de Ceuta y por el Señor Don José María Jiménez Gutiérrez, Teniente Coronel Jefe Interino de la Comandancia de la Guardia Civil de Ceuta.





Actos celebrados en la sede de Córdoba

ALMUERZO DE CONFRATERNIZACIÓN EN HONOR DE LA GUARDIA CIVIL DE CÓRDOBA

El pasado día 3 de diciembre de 2024, se celebró con toda brillantez como ya es tradicional, el almuerzo de confraternización en honor de la Guardia Civil de Córdoba, en el restaurante Casa Palacio Bandolero de Córdoba.

Presidio el acto el Presidente de HABeCu-Córdoba D. Antonio Figueras Garrido, acompañado por el Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba Ilmo. Sr. D. Ramón María Clemente Castrejón, Jefes, Oficiales, Suboficiales, Cabos y

Guardias Civiles, Junta Directiva de HABeCu- Córdoba.

Así mismo nos acompañaron en el acto la Ilustrísima Sra. Dña. María Dolores López Sánchez, Comisaria Principal y Jefa Provincial del Cuerpo Nacional de la Policía de Córdoba. Ilustrísimo Sr. D. Francisco García Velo, Coronel-Presidente de la Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil de Córdoba. Ilustrísimo Sr. D. Emilio Muñoz Arcos, Teniente

Coronel 2º Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba D. Isidro López Magdaleno, Vicepresidente de Magtel.

Excusó su asistencia El Excmo. D. Francisco Almendros Alfambra General de la Guardia Civil y presidente de HABeCu-Nacional ,por razones familiares, enviando a todos los presentes un fraternal y benemérito abrazo.

Se abrió el acto por D. Antonio Figueras Garrido, que dirigió unas sencillas palabras a los presentes manifestándola ilusión con la que nos volvíamos a reunir un año más desde la fundación de nuestra Hermandad en este encuentro anual de confraternización, con el que queda refrendada la indisoluble amistad con la Guardia Civil, celebrando este Tradicional Almuerzo tan emotivo y deseado, haciendo entrega de los correspondientes Carnet a los nuevos socios dados de alta este año .Así mismo medallas al Mérito de HABeCu ,seguidamente D. Antonio Figueras Garrido manifestó que aprovechaba este acto para una vez más rendir publico homenaje a nuestros Guardias Civiles, muy especialmente, por el servicio impagable que prestan a la Sociedad, esperando que la misma sepa valorar su esfuerzo, sacrificio y entrega renovado día a día ,en el cumplimiento de su deber. A continuación tomo la palabra el Ilmo. Sr. D. Ramón María Clemente Castrejón ,Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba, que



lleno de generosidad y amabilidad elogió reiteradamente a nuestra Hermandad , haciendo hincapié en la dedicación y entrega que tenemos hacia el Cuerpo de la Guardia Civil ,manifestando la confianza que tiene en nosotros para reclamar-nos ante cualquier necesidad, sabiendo que somos fieles servidores por vocación .Palabras que fueron muy aplaudidas mostrando nuestro agradecimiento.

Cerrado el acto, pasamos a realizar la tradicional fotografía en la “Escalera”, y seguidamente como corresponde a tomar la “Copa de Vino Español “, seguida de un suculento almuerzo que fue como siempre esplendido ,gracias al restaurador y Socio de nuestra Hermandad Federico Adarve ,donde pudimos compartir y disfrutar de tan excelente compañía .



Actos celebrados en la sede de Lanzarote



ENTREGA DEL PREMIO A LA EXCELENCIA EN LOS ESTUDIOS

Entrega del Premio a la Excelencia en los estudios a la señorita Daniela Pérez Gutiérrez con una nota media de 9,52. Entrega el Premio el Ilmo Sr. Don Javier Muñoz de Haro Coronel Jefe de la Comandancia de las Palmas junto con la Junta Directiva de la Sede de Lanzarote El presidente Domingo Javier Padron Alvarez el vicepresidente Fernando Villar Chica y el Secretario Antonio Cabrera Márquez



Actos celebrados en la sede de Navarra



ENTREGA PREMIO HABeCu 2024

“El acto de entrega del premio HABeCu se llevó a cabo el pasado día 23 de octubre a las 13:00 horas en las instalaciones de la Zona de la Guardia Civil en Navarra, sito en la Avda. de Galicia, 2 de Pamplona, al mismo asistieron el Coronel Jefe de la Zona de Navarra D. José Miguel Barbero Hernández, un nutrido grupo de miembros de la Guardia Civil, el Presidente de HABeCu en Navarra D. Jesus María Beitia López, El premiado Mario Ríos Moneo, así como sus familiares (padres y abuelo). Durante la entrega del premio hubo dos breves discursos del Coronel y del Presidente de HABeCu en Navarra; tras las preceptivas fotografías se llevó a cabo a un ágape en honor del premiado.



Actos celebrados en la sede de Sevilla



UNIFORMES DE ÉPOCA DONADOS POR HABeCu SEVILLA

La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Sevilla, con motivo de la celebración del 180 aniversario de la creación de la Benemérita, hace entrega, a la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía de dos uniformes históricos, réplica del uniforme fundacional de la Guardia Civil, en homenaje a los hombres y mujeres de la Benemérita que han salvaguardado nuestras vidas desde 1844.

HABeCu SEVILLA ENTREGA EL PREMIO HABeCu SEVILLA PERIODISMO Y COMUNICACIÓN 2024 Y EL PREMIO AL MEJOR EXPEDIENTE ACADÉMICO 2024.

El periodista Francisco Correal Naranjo y el joven Alejandro López Delgado fueron los galardonados en un acto celebrado en la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía.

El premio Periodismo y Comunicación fue creado por HABeCu Sevilla en el año 2011, con el fin de reconocer el mejor artículo sobre la Guardia Civil que contribuya a destacar la encomiable labor de la Guardia Civil, y a fomentar los lazos de reconocimiento de sus acciones por la sociedad.

Con su entrega, en su edición 2024, al periodista Francisco Correal Naranjo, se ha querido distinguir su dilatada trayectoria profesional a lo largo de la cual siempre ha defendido y puesto en valor la figura de la Guardia Civil. Ejemplo de ese compromiso es su artículo



Lamaignere y de la Fundación Juan Ramón Guillén, fue para el joven Alejandro López Delgado, con un expediente de finalización de la Educación Secundaria Obligatoria de 9,78.

Alejandro, es un gran futbolista juvenil pero centra todas sus aspiraciones en convertirse en guardia, “como mi padre”, al que en su intervención de agradecimiento por la concesión del premio dedicó unas bonitas palabras. “No puedo describir el orgullo que siento cada vez que lo veo vestido de Guardia con sus compañeros en la Celebración de la Virgen del Pilar. Espero que algún día pueda estar tan orgulloso de mí al verme seguir sus pasos y formar parte del Cuerpo de la Guardia Civil”.

“El David de Miguel Ángel” preciosas palabras en homenaje a los dos agentes de la Guardia Civil fallecidos en la tragedia de Barbate, tras se arrollados por una lancha de narcotraficantes. Piedad para David, decía, Piedad para Miguel Ángel.

Durante su intervención, Francisco Correal recordó su relación con la Guardia Civil y pasajes de la historia de heroicos guardia civiles, de tanta veracidad e intensidad que emocionó a todos los asistentes.

El Premio al mejor Expediente de la finalización de la ESO que cuenta con el patrocinio de la Fundación

El General Jefe de la IV Zona de la Guardia Civil de Andalucía, Luis Ortega Carmona y el Presidente de HABeCu Sevilla Francisco Herrero León destacaron en sus intervenciones la importancia de la labor periodística de Francisco Correal y el valor del esfuerzo del joven Alejandro López Delgado.

Acompañando el nutrido grupo de afiliados de HABeCu de Sevilla y de mandos de la 4ª Zona de Andalucía y de la Comandancia de Sevilla se contó con la presencia el teniente de Alcalde Delegado de Seguridad,

Movilidad y Recursos Humanos del Ayuntamiento de Sevilla, Ignacio Flores, el Presidente de la Fundación Caja Rural del Sur, a su vez Presidente HABeCu Huelva, José Luis García-Palacios Álvarez, el Director del Diario de Sevilla, David Fernández Mejías, el Delegado de Defensa en Andalucía Coronel Ignacio Rosales de Salamanca, el Subdirector de la Dirección de Enseñanza del Ejército del Aire y del Espacio General Carlos de Ysasi-Sasmendi Kraul, el Comandante Nava.

HABECU SEVILLA ENTREGA LAS MEDALLAS AL MÉRITO 2024

HABeCu Sevilla ha entregado las Medallas al Mérito 2024 galardón con el que se reconoce y premia a aquellos afiliados que han perma-

necido como socios de HABeCu, sin demérito alguno, durante diez años. Demostrando en cada momento su adhesión a los fines y objetivos de la Hermandad.

Los galardones fueron entregados en el marco del acto de entrega de premios 2024 de HABeCu Sevilla. La entrega de medallas estuvo a cargo del Presidente de HABeCu Sevilla, D. Francisco Herrero León y del Excmo. Sr. General de Brigada D. Luis Ortega Carmona, Jefe de la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía.

Fueron reconocidos con la Medalla al Mérito D. Antonio Carrillo Alcalá, D. José Enrique Domínguez Gil, D. Juan Miguel Espuny Gómez y D. Fernando Osuna Gómez.





Actos celebrados en la sede de Tarragona

DESPEDIDA DEL GENERAL DEL BRIGADA EXCELENTÍSIMO SR. D. MARIANO MARTÍNEZ LUNA.

El pasado día 13 de agosto de 2024, en las instalaciones de la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona, tuvo lugar la celebración con motivo de su pase a la reserva del General de Brigada Excelentísimo Sr. D. Mariano Martínez Luna.

Dicho acto estuvo presidido por el Comandante segundo jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona, D. Alfonso Casajús Navasas.

Durante el acto nuestra hermandad reconoció con una placa al General de Brigada Excelentísimo Sr. D. Mariano Martínez Luna, siendo entregada por el Presidente de HABeCu Tarragona Sr. D. Pascual Navarro López y por parte

la Sra. Ángeles García Maldonado presidenta de la Asociación Internacional de Consumidores y Usuarios de Cataluña hizo entrega de un diploma.

ACTOS CELEBRADOS EN CONMEMORACIÓN DE LA PATRONA

El pasado día 005 de octubre de 2024, en la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona y con motivo de la celebración de los actos de la Santísima Virgen del Pilar, patrona de la Guardia Civil, tuvieron lugar diferentes actos infantiles patrocinados por la Hermandad, dichos actos contaron con la participación de más de un centenar de niños.

Los actos concluyeron con una cena de hermandad en la cafetería de la Comandancia.



ACTOS CELEBRADOS EN RECONOCIMIENTO Y ESO

El pasado día 15 de septiembre de 2024, tuvo lugar en las instalaciones de la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona el acto de reconocimiento a los guardias que desempeñan su labor en la Plana Mayor de Comandancia.



El acto fue presidido por el General de Brigada Jefe de Cataluña, Excelentísimo Sr. D. Pedro Antonio Pizarro de Medina, el Subdelegado del gobierno en Tarragona Sr. D. Santiago Castellá Sorribas, el Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de Tarragona Ilustrísimo Sr. D. Jordi Verger Sans, Presidente de la sede de HABeCu Tarragona Sr. Pascual Navarro López.

El mismo día durante el acto, se hizo entrega del premio ESO 2024, siendo galardonada la Srta. Andrea

Martínez Mir, por haber obtenido una nota media de 9,03. Siendo seleccionada como galardonada por decisión del jurado en reunido el día 02 de septiembre de 2024, en las dependencias de la Guardia Civil de Tarragona y formado por Presidente D. Pascual Navarro López y por vocal y secretario formado por el Sargento de Ayudantía D. Félix Pedro Camacho Maíllo.



Actos celebrados en la sede de Tenerife



ENTREGA DEL PREMIO A LA EXCELENCIA EN LOS ESTUDIOS

La convocatoria de los Premios de Excelencia Académica 2024 en la Comandancia de la Guardia Civil de Tenerife, una vez examinados los expedientes remitidos, y acordado por la Junta Directiva Nacional de HABeCu, remitir el Título y Talón de los Premios

a la Sede en Tenerife cuyo Vicepresidente D^a Marta de León representara a HABeCu en el acto de entrega del mismo.

La Junta Directiva Nacional acordó conceder:

A D^a. Paula Morro Morales, hija del Guardia Civil D. Antonio Morro García, del Destacamento de Tráfico de Granadilla de Abona (Tenerife), el Premio a la Excelencia Académica en la ESO 2024, al haber obtenido la nota de 9,76, siendo la mejor calificación entre los hijos del personal en activo y reserva colocados en la Comandancia de Tenerife.



Actos celebrados en la sede de Úbeda

ENTREGA AYUDAS-BECAS ACADEMIA

En un salón de actos “hasta la bandera”, en la mañana del viernes DÍA 11 de OCTUBRE, ha tenido lugar la entrega de las AYUDAS-BECAS para Alumnos/as de 4º ESO, en la ACADEMIA DE CABOS Y GUARDIAS DE BAEZA.

Significar que las calificaciones académicas, se superan cada Curso Académico, y en esta ocasión han sido muy brillantes las del alumno premiado y las tres alumnas premiadas.

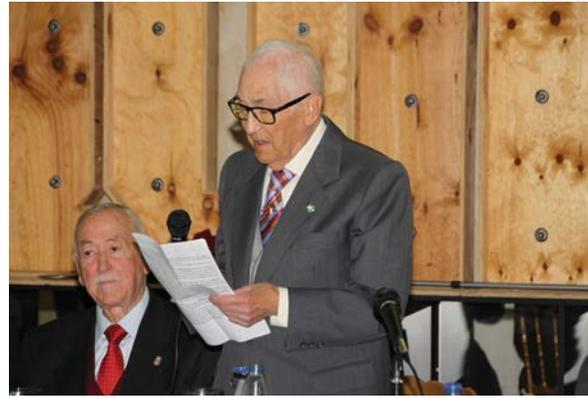
Nuestro agradecimiento, una vez más a la Entidad Financiera CAIXABANK, y otros Socios Protectores, sin el concurso de todos ellos, esta iniciativa no sería posible.

Entre los objetivos de HABeCu-Sede Territorial de Úbeda y sus Socios Protectores, está continuar con estas acciones, que tanto agradecen y valoran las familias de los guardias destinados en dicha Academia.

CONVIVENCIA NAVIDEÑA DE HABeCu-ÚBEDA.

La Hermandad de Amigos de la Guardia Civil- “HABeCu”, Sede Territorial Jienense de Úbeda, celebró su tradicional Convivencia Navideña, el pasado 13 de Diciembre, a las 19 horas, en el Hotel “Ciudad de Úbeda”, de nuestra Ciudad.

En la misma se homenajeó a la Guar-



dia Civil, personalizando tal homenaje especialmente en nuestro querido General, ya retirado y con residencia desde hace tiempo entre nosotros, el Excmo. Sr. D. Antonio Parrilla Bañón.

Fue para él una muy grata sorpresa que su propio Hijo el Tte. Coronel Parrilla Martínez, Asesor del Gabinete del Secretario de Estado de Seguridad y Diplomado de Estado Mayor, glosara con unas emotivas y profundas palabras la figura humana, familiar, militar y profesional de su Padre, que emocionaron a todos los presentes e incluso hasta al propio Presentador, que tuvo que interrumpir su exposición en varios momentos embargado por la emoción.

Tras la no menos respuesta emocionada del General su Padre, se le ofreció un artístico Diploma elaborado artesanalmente por nuestro Socio D. Carlos Ramírez, un ramo de flores a su Esposa D^a María Martínez y un detalle recuerdo para el Tte. Coronel Ponente.

También fueron homenajeados otros Oficiales, Guardias y Viudas del Cuerpo, así como a dos Socios Veteranos y Fundadores de la Hermandad en Úbeda, D. Antonio Gámez Lamarca, y en Baeza, D. Antonio Gandía Ceacero de "Fotos Jaime", a quien tanto colabora con la Hermandad y la Guardia Civil, siempre con "el ojo de su cámara", para recordar e inmortalizar todos los Actos importantes.

Se entregaron dos artísticos Tricornios de Cerámica, vidriada en verde y sobre base de madera, elaborados en el ALFAR ubetense de Juan y Juan Pablo "TITO", Padre e Hijo, Socios ambos de HABeCu, para premiar a los Servicios Humanitarios que se realizaron en la Provincia en el año y que correspondieron al Puesto de Valdepeñas de Jaén, Cía de Martos, y al Destacamento de Tráfico de Bailen, por sendos servicios Humanitarios y Beneméritos, de los que nuestra querida Guardia Civil realiza en beneficio de las Personas en difíciles situaciones.

Se entregaron las Medallas e Insignias de Fidelidad de los cinco y diez años a otro Grupo de Asociados/as y a continuación los Carnés, Estatutos y Atribu-

tos de la Hermandad a más de veinte nuevos Asociados y Asociadas de diversas Ciudades de nuestro ámbito Territorial Jiennense.

Cada entrega fue agradecida en primer lugar con las sentidas y emocionadas palabras del Col. Monedero Ruiz, que, a sus 98 años, admiraron por su vigor, profundidad, gratitud y amor al querido Cuerpo Benemérito; en segundo lugar por D. Eduardo López Aranda, Presiden-

te del CAFAS, Asociación hermanada con HABeCu, y Socio de nuestra Hermandad con diez años de Fidelidad.

Tras estos Homenajes y Parlamentos, compartieron la Felicitación Navideña, a los más de 140 Asistentes, el General Parrilla y el Presidente de HABeCu, para cerrar la Convivencia las palabras del Tte. Coronel Lozano Cerdán, Jefe de la COMANDANCIA.

Un amistoso rato de Hermandad ante una "Copa de Vino", cerró el emotivo y familiar Encuentro, antes de las Celebraciones Navideñas que se avecinan.

180º ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN POR EL DUQUE DE AHUMADA

Celebración del Encuentro-Homenaje del pasado día 4 de Octubre al Benemérito Cuerpo, con motivo del 180º Aniversario de su Fundación por el Duque de Ahumada

Tras la Celebración del Encuentro-Homenaje del pasado día 4 de Octubre al Benemérito Cuerpo, con motivo del 180º Aniversario de su Fundación por el Duque de Ahumada, deseamos expresar nuestra más sincero agradecimiento a todas las Personas que han hecho posible que este histórico evento haya sido un éxito total.

Con un "Olivo Arena" repleto de público en su total aforo, una muy nutrida y selecta representación de Guardias Civiles: Jefes, Oficiales, Suboficiales y Números con el General Jefe de Andalucía al frente; con las Autoridades Civiles y Militares Provinciales y Locales: Presidente de la Diputación, Alcalde de la Capital, Delegados Provinciales, Concejales, Diputados, Presidentes Nacional y Territorial de HABeCu, Presidente de la Audiencia, Presidente de la Rural, Presidentes de ambos Equipos, Socios Protectores, Familiares y Amigos; nues-



tro Socio y Amigo Nicolás Sabariego, Director Gerente del Jaén Paraíso Interior, "alma máter" del Acto, junto a los Sres Marín Santervás y Márquez Alcantara Directivos de HABeCu, sobre los que ha recaído el peso fundamental de la organización; con la presencia también de los Amigos de todos los Medios de Comunicación, de Canal Sur TV con su impecable y muy amplia retransmisión televisada; la no menos importante de los colaboradores todos del Club, del Pabellón, de la Comandancia y de la Academia, así como de la Junta Directiva de HABeCu y en fin de todas las Personas que han animado con su asistencia y han colaborado al éxito deportivo y organizativo..., no puedo menos que reiterarle A Todos nuestra GRATITUD más sincera y profunda.

Entre TODOS hemos conseguido dar ese merecido homenaje que nuestro sufrido, benemérito y apreciado Cuerpo de la Guardia Civil se merece.

Desde HABeCu, y en nombre de sus Asociados y Asociadas, seguiremos apoyando a nuestra Guardia Civil con redoblado vigor, gracias al impulso y mensajes de felicitación que hemos recibido tras la celebración de este evento.

Un cordial y agradecido saludo y nuestra total disponibilidad, en nombre propio y de la Hermandad que presido.

ENTREGA DE TRICORNIOS

Entrega de los tricornos de cerámica al



servicio humanitario más significativo, junto con el subdelegado del gobierno en Jaén

El otro tricorno de cerámica al servicio humanitario más distinguido, pues este año lo ha realizado dos guardias:

uno del puesto de mengíbar y otro del puesto de Villargordo, por lo que hemos entregado dos tricornos.

Actos celebrados en la sede de Valencia

PREMIOS A LA EXCELENCIA ACADÉMICA

El pasado día 7 de octubre, se celebró en la Comandancia de la Guardia Civil de Valencia el Acto de entrega de los premios a la excelencia académica que como cada año organiza HABeCu Valencia. El acto fue presidido por el Ilmo. Sr Coronel Don José Celdrán Baya, y asistieron diversos integrantes de la Junta de HABeCu Valencia.

Este año, HABeCu ha decidido otorgar dos premios ante los excelentes expedientes académicos con una dotación económica de 1000 euros cada uno de ellos. De esta forma, fue galardonada Angela Marzal Asensio Asensio, estu-

dante del Centro Nuestra Señora de la Salud (Xirivella) , con una nota media de 10 en el ciclo de la ESO. Igualmente fue reconocido el expediente académico de Izan Agulló Ferreiro quien ha cursado sus estudios en el IES La Serranía (Villar del Arzobispo) y con un expediente con una nota media de 10 .

El Coronel Celdrán dirigió unas palabras a los presentes , agradeciendo a HABeCu y a los patrocinadores el esfuerzo para el reconocimiento de ambos estudiantes, mostrando su satisfacción por los resultados obtenidos. A continuación tomó la palabra el Presidente provincial de HABeCu, quien tras poner en valor la dedicación y esfuerzo, de ambos galardonados , reconoció



igualmente los valores que tanto sus padres como tutores habían inculcado tanto a Angela como a Izan, y que sin duda habían influido en los excelentes resultados, agradeciendo igualmente al patrocinador Baux, por su dotación económica.

Por último, nuestro Coronel, tuvo un bonito detalle con HABeCu, haciendo entrega de una escultura. Tras la entrega de los diplomas, se celebró un vino español, en donde pudieron departir tanto los premiados, familiares, tutores como el resto de asistentes.

DÍA DE LA PATRONA

Dentro de los actos conmemorativos del día de la Patrona, el pasado día 5 de octubre se celebró en el patio la Comandancia de Valencia, un acto dedicado a los mas pequeños.

De esta forma los niños disfrutaron de un día en el que pudieron divertirse con castillos hinchables y otros juegos .

A este festival, colaboró activamente HABeCu Valencia, apoyando económicamente con la instalación de los castillos hinchables y demás juegos infantiles.



D. José Manuel Barragán Morales

Perteneciente a la sede de HABeCu Madrid

H.- ¿Dónde o cómo nació su particular admiración y estima por la Guardia Civil?

Mi admiración y estima por la Guardia Civil data desde mi adolescencia.

Cuando tenía unos 12 años, acompañaba a la Guardia Civil cuando hacían rondas por la zona en la que vivía, incluso llegando a prestarles información de lo que sucedía en aquel entonces en dicha zona. Mi profesión ha estado toda la vida relacionada con la mecánica, por lo que también tuve la oportunidad de reparar coches oficiales y particulares de los guardias civiles, ya no solo de Brunete donde tenía mi taller, si no de diferentes puestos de las distintas localidades cercanas, incluso haciendo reparaciones en la puerta de mi casa.

Todo ello acrecentó mi cariño y admiración a la Guardia Civil, que creo que es recíproco.

H.- Háganos una breve explicación sobre su formación personal, tanto en el terreno práctico, como en otras parcelas que no conozcamos.

Como he contado antes, me he dedicado siempre a la mecánica, tanto de vehículos ligeros como industriales. Durante muchos años he regentado un servicio oficial Talvo que luego fue Peugeot-Talvo y que posteriormente lo compaginé con grúas de asistencia a vehículos ligeros, como coches y motos, y grúas de gran tonelaje. Hoy en día gracias al esfuerzo y trabajo es la empresa más grande de España en cuanto a este tipo de servicios. Grúas Barragán tiene diferentes sedes en el territorio español: Madrid, Toledo, Cuenca, La Rioja, Navarra, País Vasco, Cataluña y Extremadura.

Inicialmente era una empresa muy pequeña muy familiar; cuando el negocio

empezó a crecer constituí una Sociedad Limitada.

Hace aproximadamente 10 años, me embarqué en una nueva aventura, creando la empresa Barragun Armament, cuya actividad y como se puede deducir del nombre, es el mundo armamentístico, es decir el comercio de todo tipo de armamento tanto civil como militar, contando con diferentes sedes en la Castilla La Mancha, siendo las más importante el depósito de cartuchería civil y militar con capacidad de hasta 30.000.000 de unidades de todo tipo de munición. Siempre he sido un aficionado del mundo militar y táctico y lo que hace que de alguna manera siga unido a los diferentes Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

H.- ¿Su actividad profesional ha propiciado de alguna forma su relación con la Guardia Civil o se ha producido sólo en virtud de su condición de ciudadano?

Por supuesto que mi actividad tanto en el transporte como en armamento, ha propiciado la relación con la Guardia Civil. Hay que tener en cuenta que cuando Grúas Barragán realiza un rescate o un traslado de algún vehículo que se encuentre en una autovía o calzada, en la mayoría de los casos interviene la Guardia Civil de Tráfico. En cuanto a la empresa relacionada con armamento y munición la Guardia Civil a través de sus intervenciones de armas, llevan un

control exhaustivo de los depósitos, las armas, las municiones, por lo que la relación con la Guardia Civil es prácticamente a diario.

Me gustaría destacar que por el trabajo de Grúas Barragán hemos participado en el apoyo a los ciudadanos, siempre junto con la Guardia Civil, en situaciones de catástrofes como la tormenta de nieve "Filomena", y sobre todo el pasado año en la Dana, que ocasionó tanto daño en la Comunidad Valenciana. En el momento en el que supimos el alcance de la catástrofe, no dudé en enviar los medios materiales y humanos de los que pude disponer de las diferentes sedes de la empresa a Valencia para ayudar en la limpieza y apertura de las vías que comunicación de aquella zona. Coordinados con la Guardia Civil todos los remolcadores que se enviaron a la zona, se fueron restableciendo lo más rápido posible las vías que quedaron inaccesibles debido a la gran cantidad de vehículos arrollados por el agua.

H.- ¿Ha tenido anécdotas con miembros del Cuerpo que puedan ser interesantes para los lectores?

Hay muchas anécdotas de trabajos con la Guardia Civil: rescates de vehículos de pantanos, extracción de bombas de la guerra civil enterradas en poblaciones o lugares próximos a poblaciones, con peligro de explosión.

Otra anécdota que puedo contar, es

en las numerosas ocasiones en las que fechas señaladas como Navidad o Año Nuevo, las he pasado en la carretera con parejas de Guardia Civil, ya que mi trabajo no diferencia días festivos o no. Tanto la Guardia Civil como yo mismo, hemos pasado muchas noches enteras en la carretera debido a algún accidente de camión complicado que ha requerido muchas horas de rescate, hemos ayudado también a salvar vidas de personas atrapadas en sus vehículos pesados ayudando también a los bomberos, levantando camiones cargados con mercancías peligrosas, con animales vivos, de lugares inaccesibles...

H.- ¿Participa de alguna forma en las actividades ordinarias que se llevan a cabo en su Sede?

Cuando mi profesión y el trabajo diario me lo permite, asisto a las diferentes conferencias, premios, actos... que organiza la Sede de Madrid de HABeCu, en la que tengo además un gran número de amigos.

Y no solo participo, sino que desde hace varios años, patrocino anualmente con mis empresas, los Premios Académicos para hijos de Guardias Civiles, valorando de esta manera los mejores expedientes de la ESO y Bachillerato.

Tengo que agradecer también a HABeCu Madrid, el reconocimiento que me entregaron el pasado año por todas las actividades y apoyos hacia la Guardia

Civil y a nuestra Hermandad; algo que siempre he hecho en agradecimiento a la gran labor que hace la Guardia Civil en beneficio de la sociedad.

H.- ¿Considera la revista "La Hermandad" un medio adecuado de información a los socios y en qué aspectos cree que podría ser mejorada?

Debe existir comunicación entre la Hermandad y los socios, esta información debe ser rápida y fiable. La revista me parece un medio adecuado, pero debería hacerse un esfuerzo para que hubiera una mayor difusión no solo por medios físicos sino también digitales, redes sociales, WhatsApp, correos electrónicos, etc. .

H.- ¿Mantiene contacto con los actuales miembros de la Guardia Civil o con los que conociera con anterioridad que le mantengan al corriente de la realidad actual del Cuerpo?

Sí, dentro de mis amistades hay Guardias Civiles de todos los empleos, desde General a Guardia, que me mantienen al corriente de todo lo que sucede, siempre desde el punto de vista de cada uno.

H.- ¿Qué opinión le merecen las actividades de HABeCu y qué iniciativas cree que deben tomarse para mantener viva y actualizada a nuestra Hermandad?

Cada sede es autónoma de realizar sus actividades. De la sede que pertenezco me parece muy adecuadas las actividades que se desarrollan en el apoyo a los socios de HABeCu mediante actividades como conferencias, viajes, reuniones que ensalzan el trabajo de Guardia Civil y el cariño que toda la sociedad española le tiene.

H.- ¿Cree que debe darse voz en nuestra revista a cualquier miembro de la Hermandad para publicar libremente lo que considere conveniente?

Los miembros de HABeCu pueden pedir que se publiquen todos aquellos trabajos que consideren convenientes y supongan un beneficio para Guardia Civil y para España. Mi opinión es que se debería promocionar más la participación de los socios en actividades.

José Manuel, la redacción de la Revista HABeCu Nacional le está muy agradecida y su entrevista quedará registrada como una de las que queremos realizar a numerosos miembros de nuestra hermandad en futuros ejemplares. Es un lujo y un gran honor contar con hermanos como tú.



Dieron su vida
por España. D.E.P.



EFEMÉRIDES. NI OLVIDO NI PERDÓN

FRANCISCO LÓPEZ BESCOS



Asesinado el 22 de julio de 1980 en Logroño (La Rioja)
Profesión: Guardia Civil- Teniente

La mañana del 22 de julio de 1980, tres autocares que transportaban a 120 agentes de la Guardia Civil partieron de Logroño para realizar unas prácticas de control de carretera. Los efectivos iban a ser enviados al País Vasco al término del curso. Pasadas las 8.30 horas, cuando atravesaban el cruce entre la carretera local Logroño-Villamediana y la autopista Vasco-Aragonesa, un comando de ETA militar activó por control remoto una carga explosiva de 50 kilogramos de los que estallaron 15. La onda expansiva alcanzó al tercer autobús y la metralla se incrustó en la cabeza del teniente Francisco López Bescos, que murió poco después de ingresar en el hospital. Otros 32 agentes resultaron heridos.



RUFINO MUÑOZ ALCALDE

Asesinado el 28 de abril de 1980 en Lezo (Gipuzcoa)
Profesión: Guardia Civil

Rufino Muñoz Alcalde regresaba a su casa en Fuenterrabía en un autobús de línea desde San Sebastián. En la misma parada se subió el policía nacional Hipólito Rodríguez Ramos y su esposa. Tanto Rufino como Hipólito iban vestidos de paisano y se sentaron en diferentes asientos del autobús. En el alto de Gaintxurisketa, a unos cinco kilómetros de Rentería, subieron al autobús tres individuos. Poco después de reanudarse la marcha, dispararon a bocajarro contra Rufino, que se encontraba en la parte delantera del vehículo hablando con el conductor. Rufino Muñoz se desplomó, sangrando abundantemente. Murió casi en el acto. Los tres etarras ordenaron entonces al conductor que parase el autobús y comenzaron a descender apresuradamente.

FRANCISCO PUIG MAESTRE

Asesinado el 16 de mayo de 1980 en Goizueta (Navarra)
Profesión: Guardia Civil

Hacia las 20.00 del 16 de mayo de 1980, una furgoneta aparcó en la calle Fermín Antonio Apecechea, en el municipio navarro de Goizueta. "Amatxo, ha pasado un enmascarado con una metralleta", le dijo una niña a su madre. Los cinco hombres armados que descendieron del vehículo se dirigieron al bar Huici, donde cenaba en el pueblo, con su compañero Francisco Ruiz Fernández. Mientras tres de los terroristas se quedaron vigilando las dos entradas del local, otros dos entraron al comedor, se colocaron a escasos centímetros de los guardias y descargaron sobre ellos al menos trece balas que los mataron en el acto. Luego, huyeron en la furgoneta.



ANTONIO GÓMEZ RAMOS

Asesinado el 13 de julio de 1980 en Orio (Gipuzkoa)
Profesión: Guardia Civil

Este guardia civil de 31 años y natural de Valdebós (Orense) falleció junto a su compañero Aurelio Navío cuando varios miembros de ETA abrieron fuego cruzado desde dos posiciones a los vehículos en que viajaban cuando bajaban del polvorín que Explosivos Río Tinto tenía en Aia. Antonio Gómez viajaba en el primer vehículo, que fue alcanzado también por una granada.

AURELIO NAVIO NAVIO

Asesinado el 13 de julio de 1980 en Orio (Gipuzkoa)
Profesión: Guardia Civil

Este guardia civil de 33 años y natural de Tordelloso (Guadalajara) falleció junto a su compañero Antonio Gómez Ramos cuando varios miembros de ETA abrieron fuego cruzado desde dos posiciones a los vehículos en que viajaban cuando bajaban del polvorín que Explosivos Río Tinto tenía en Aia. Aurelio Navarro viajaba en el segundo vehículo, que fue alcanzado también por otra granada.





JUSTINO QUINDÓS LÓPEZ

Asesinado el 28 de junio de 1980 en Azkoitia (Guipuzcoa)
Profesión: Guardia Civil Retirado

El guardia civil retirado Justino Quindos López estaba charlando con el empleado municipal Julio Muñoz Grau y con el mecánico Elío López Camarón cuando un vehículo frenó bruscamente y cuatro terroristas abrieron fuego contra el grupo de amigos, que acababan de salir del bar Alejandro de Azcoitia. Las tres víctimas recibieron quince disparos de los terroristas que provocaron la muerte inmediata de López Camarón y de Quindos, que murió en el acto al recibir tres proyectiles en el tórax y en la cabeza. El tercero, Julio Muñoz, falleció mientras le trasladaban a un centro sanitario.

Los culpables fueron Jesús María Larzabal Bastarrica, Juan Carlos Arruti Azpitarte.

El arma usada Pistola
Asesinado por: ETA-CCAA



FRANCISCO RUIZ FERNÁNDEZ

Asesinado el 16 de mayo de 1980 en Goizueta (Navarra)
Profesión: Guardia Civil

Asesinado junto a su compañero el guardia Francisco Puig Mestre (pag 102)

Hacia las 20.00 del 16 de mayo de 1980, una furgoneta de la distribuidora Matutano aparcó en la calle Fermín Antonio Apecechea, en el municipio navarro de Goizueta. “Amatxo, ha pasado un enmascarado con una metralleta”, le dijo una niña a su madre. Los cinco hombres armados que descendieron del vehículo se dirigieron al bar Huici, donde cenaban dos agentes de la Guardia Civil destinados en el pueblo, Francisco Puig Mestre y Francisco Ruiz Fernández. Mientras tres de los terroristas se quedaron vigilando las dos entradas del local, otros dos entraron al comedor, se colocaron a escasos centímetros de los guardias y descargaron sobre ellos al menos trece balas que los mataron en el acto. Luego, huyeron en la furgoneta.



ALFONSO MARTÍNEZ BELLAS

Asesinado el 20 de septiembre de 1980 en Markina-Xemein (Vizcaya)
Profesión: Guardia Civil

Asesinado junto con tres compañeros (Antonio García Argente, Mariano González Huergo y Miguel Hernández Espigares), cuyos detalles son expuestos a más adelante.

ANTONIO GARCÍA ARGENTE



Asesinado el 20 de septiembre de 1980 en Markina-Xe-
mein (Vizcaya)
Profesión: Guardia Civil

Asesinado junto con tres compañeros (Alfonso Martínez
Bellas , Mariano González Huergo y Miguel Hernández Es-
pigares), cuyos detalles son expuestos a continuación.

MARIANO GONZALEZ HUERGO



Asesinado el 20 de septiembre de 1980 en Markina-Xe-
mein (Vizcaya)
Profesión: Guardia Civil

Asesinado junto con tres compañeros (Alfonso Martínez
Bellas ,Antonio Garcí Argente y Miguel Hernández Espiga-
res), cuyos detalles son expuestos a continuación.

MIGUEL HERNÁNDEZ ESPIGARES



Asesinado el 20 de septiembre de 1980 en Markina-Xe-
mein (Vizcaya)
Profesión: Guardia Civil

Alfonso Martínez Bellas comía con tres compañeros (An-
tonio García Argente, Mariano González Huergo y Miguel
Hernández Espigares) en el bar-restaurante Arrieta. La
puerta principal estaba ya cerrada, pero alguien golpeó en
la puerta trasera. Cuando la hija del propietario, de quince
años, la abrió pensando que se trataría de algún comensal
que llegaba tarde, tres terroristas entraron sin mediar pa-
labra y acribillaron con ráfagas de metralleta a la víctima
y a sus compañeros. Las cuatro víctimas murieron en el
acto.

Culpables: Isidro Etxabe Urestrilla, Jerónimo Azcue Arriza-
balaga, Juan María Tapia Irujo.

Arma: Otros explosivos

Asesinado por: ETA



LA SALUD A NUESTRO ALCANCE

DE LA REVISTA CONSEJOS DE TU FARMACÉUTICO

HEMORROIDES. INTERNAS Y EXTERNAS... TODAS MOLESTAS

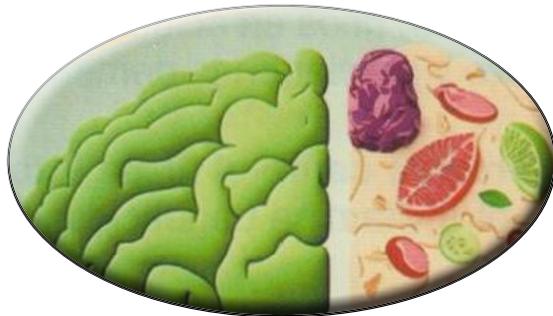
Las hemorroides, conocidas coloquialmente como almorranas, son estructuras venosas situadas en el canal anal y que, por diferentes causas, se dilatan e inflaman. Internas o externas y de tamaño variable, son más comunes en adultos de entre 25 y 60 años y en hombres que en mujeres.

Los síntomas varían en función del nivel de gravedad de la enfermedad y de la localización. Las internas suelen asociarse picor y a pequeños sangrados asociados a la defecación (manchar ligeramente de rojo el papel higiénico). Las externas generan molestias más o menos leves como picor, inflamación de la piel, ardor, dolor y tienen más

tendencia a trombosarse (aparición de coágulos en esos vasos que constituyen la hemorroide) lo que suele causar bastante dolor.

Estreñimiento, sedentarismo y dieta: grandes enemigos

1º) La causa más frecuente de las hemorroides es el estreñimiento, debido a que el esfuerzo realizado durante la defecación incrementa la presión sobre las hemorroides. Para evitar el estreñimiento, es fundamentalmente practicar ejercicio físico de forma regular, una dieta equilibrada y rica en fibra, e ingerir líquidos. De este modo, se asegura un mejor tránsito intestinal y la rutina en las deposiciones se vuelve más regular y suave.



2º) No obstante, la herencia genética, el esfuerzo sobre abdominal causado por un embarazo, el sobrepeso y la edad avanzada pueden influir en su aparición.

3º) También el sedentarismo y los hábitos alimentarios incorrectos como el abuso de especias, grasas y picantes o el consumo de alcohol constituyen factores de riesgo para la aparición de hemorroides.

Consejos para prevenir y tratar las hemorroides

1. Consulta al médico cuanto antes, para que realice un diagnóstico exacto y determine el tratamiento adecuado.
2. Evita los sobreesfuerzos y adopta hábitos saludables en el cuarto de baño como evitar reprimir el deseo de defecar o permanecer demasiado tiempo en el retrete.
3. Aumenta la cantidad diaria de fibra añadiendo a la dieta diaria productos integrales, frutas frescas (a ser posible, con la piel) y verduras.
4. Intenta evitar los picantes, grasas y especias, así como aquellos alimentos

que puedan producir gases, como las legumbres. Y, siempre con el objetivo de luchar contra el estreñimiento, modera el consumo de arroz, azúcares, caramelos y quesos curados, que endurecen las heces dificultando su expulsión.

5. Toma al menos dos litros diarios de agua, infusiones, zumos, caldos de verduras, ya que una hidratación correcta favorece las digestiones y la evacuación.

6. Combate el sedentarismo. Incorpora a tu rutina diaria un poco de ejercicio físico resulta también muy efectivo para agilizar el tránsito intestinal. Caminar, correr o nadar constituyen excelentes opciones, pero busca siempre la actividad que mejor se adapte a tus gustos, necesidades y circunstancias.

7. En el trabajo, acolcha el asiento y camina durante las pausas. En el caso de que tu actividad laboral te obligue a permanecer mucho tiempo sentado, puedes cubrir tu silla con un pequeño cojín o almohada para aliviar la presión sobre la zona.

8. Cuida tu higiene. Evita tocar las hemorroides y, tras ir al baño, limpia la zona con agua fría o tibia y un jabón neutro, pero sin excederte, ya que el exceso de lavado puede hacer desaparecer el manto graso natural de la piel de esa zona.

9. Valora el uso de tratamientos específicos. Las personas que sufren a la hora de evacuar pueden encontrar alivio en el uso de pomadas antihemorroidales y supositorios desinflamantes de alivio sintomático. Pero, aunque se ven-

den sin receta, no deben usarse sin un diagnóstico médico de hemorroides. En cualquier caso, no se recomienda su uso más de una semana, ya que a menudo contienen corticoides. También el uso de compuestos venotónicos, que mejoran el tono venoso y aumentan la resistencia capilar, pueden ser útiles. Y si el dolor persiste o es muy agudo, debe consultarse con un profesional médico para que evalúe otras opciones, como la cirugía o la ligadura.

10. Recurre a los anestésicos naturales. Si el dolor es muy intenso, intenta aliviarlo con secuencias de calor-frío: aplica hielo o compresas frías y alternalos luego con baños de asiento calientes. También las compresas con manzanilla pueden ayudarte a paliar los síntomas.

ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

ACTIVO

Alimentarnos mejor es ganar salud; la alimentación saludable es la piedra angular para lograr el bienestar de los indi-



viduos. Una alimentación sana y equilibrada para cada uno de nosotros es una poderosa forma de mantener la salud y prevenir la enfermedad.

Esta actividad debe ser el resultado de una vida ordenada, programada y basada en el saber científico, sin olvidar las tradiciones culturales y gastronómicas del grupo que se pretenda atender.

El punto de partida que el autor tiene presente sobre alimentación es la idea aceptada de que hoy se come de forma distinta a como se hacía en el pasado. Los avances de la ciencia, la tecnología y, por supuesto, en las medidas sanitarias y de higiene, han mejorado la dieta con alimentos antes impensables y convertir el hecho de comer, no solo en necesidad para vivir, sino también en fuente de placer al que van unidos momentos irrepetibles de la vida.

Es cierto que algunos hábitos alimenticios de la vida moderna crean rutinas que distan de una buena alimentación; también las redes sociales difunden muchas que carecen de rigor científico y son contrarias a las pautas que la salud aconseja (el 30 % de los bulos en internet tienen relación con la alimentación y las dietas).

Es normal confundir alimentación, nutrición y dieta, también considerarlas sinónimas. Empecemos diciendo que alimentarse bien es esencial para la vida. Los alimentos que ingerimos deben cumplir las necesidades de nuestro organismo y aportar nutrientes para generar salud y que amplíen la esperanza

de vida y el correcto funcionamiento de las funciones vitales. El objetivo de una buena alimentación no ha de ser otro que, a través del placer que ésta nos produce, lograr un estado nutricional óptimo, que provea el máximo de salud y bienestar. Ahora bien, la alimentación es un proceso externo y



voluntario (por tanto, se puede aprender) que incluye comprar los alimentos, cocinarlos y comerlos. La alimentación (la selección de los alimentos) depende, casi en exclusiva de nuestras acciones y omisiones, además de muchos aspectos: cultura, país, edad, capacidad económica, religión’.

¿Qué podemos decir de la alimentación de los españoles en la actualidad? La globalización nos influye también. La complejidad del sistema agroalimentario y los cambios en los hogares están cambiando los hábitos alimentarios de las sociedades desarrolladas como la nuestra. Esos motores de cambio actúan sobre las estructuras de cada sociedad, de tal modo que el análisis re-

quiere un enfoque no solo nutricional y económico, sino también sociológico. Hablemos, ahora, de la nutrición. La nutrición es un proceso interno e involuntario. Comprende aquellos procesos físico-químicos llevados a cabo por el metabolismo, para transformar los alimentos (frutas, verduras, carne, pescado, pan, etc.), en nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, grasas, minerales, vitaminas y fibras), es decir, transformar los alimentos en nutrientes, formar y mantener estructuras, en definitiva, el mantenimiento de la vida. La nutrición depende, principalmente, de la edad, enfermedades (crónicas y agudas), medicamentos y emociones. El autor no pretende hacer ningún tipo de crítica al respecto, solo exponer la explicación de cómo las distintas religiones influyen en la alimentación: los católicos no comen carne en algunas fechas; los árabes no comen cerdo, los judíos se guían por la CASHRUT —probablemente el judaísmo es la religión más estricta— etc. para acceder a las tiendas, las limitaciones físicas o psíquicas para preparar la comida, la alteración de la motilidad gastrointestinal, dificultades económicas, etc. Estos elementos pueden favorecer dietas baratas con muchos hidratos de carbono y pocas proteínas, dietas fáciles de preparar y repetitivas.

La dieta debería ser suficientemente variada y moderada, lo que ayuda a controlar la diabetes y la obesidad y con ello también la hipertensión, disminu-

yendo, por tanto, el riesgo cardiovascular. Sin olvidar que la ingesta adecuada de líquidos es tan importante como la alimentación. Los ancianos tienen facilidad para deshidratarse, por eso sería razonable que se procurara una ingesta líquida además de la contenida en los alimentos, a no ser que haya enfermedades que hagan conveniente la restricción, como la insuficiencia cardiaca o las enfermedades renales.

Un estado nutricional adecuado contribuye al buen estado de las funciones corporales, así como a la sensación de bienestar y calidad de vida. Por el contrario, un estado nutricional inadecuado contribuye a la morbilidad asociada a las enfermedades crónicas y a mayor mortalidad.

La malnutrición no es un rasgo más del envejecimiento. Es erróneo pensar que una persona se desnute porque envejece; es solo una enfermedad frecuente entre los ancianos, que puede ser provocada por cambios anatómicos y fisiológicos o por cuestiones sociales, familiares o económicas. Los pacientes con malnutrición presentan una disminución de las defensas inmunológicas, mayor tendencia a la infección, aumento de las úlceras de decúbito, mala cicatrización de las heridas, disminución de las capacidades funcionales, estancias hospitalarias más prolongadas y frecuentes durante los episodios agudos de enfermedad, y aumento de la mortalidad. Es importante incidir en conseguir y mantener un buen esta-

do nutricional en la población anciana, para evitar las consecuencias adversas de la malnutrición y el desarrollo de patologías asociadas a la obesidad.

Los factores de riesgo de la malnutrición serían:

- Mayor de 80 años
- Vivir solo
- Viudo/a hace menos de un año
- Deterioro cognitivo
- Patologías inductoras de dependencia funcional: Diabetes, Parkinson, ACVA, EPOC
- Polifarmacia
- Situación económica precaria

La malnutrición puede ser de tres tipos:

Desnutrición calórica: Presenta un desarrollo gradual, como consecuencia de enfermedades crónicas que afectan de forma negativa a la ingesta.

Desnutrición proteica: Presenta un rápido desarrollo, produciéndose una disminución de los depósitos de proteína.

Desnutrición mixta: comienza con un grado de desnutrición calórica y como consecuencia de un proceso agudo de-





riva en una desnutrición calórico-proteica.

Aunque quede claro lo anterior, insistiremos en que para mantener una alimentación equilibrada y sana debe existir variedad. No se debe suprimir de manera arbitraria ninguno de los grupos de alimentos mencionados en la pirámide nutricional (salvo recomendación médica). La variedad también otorga la posibilidad de aportar una alimentación equilibrada y de calidad, en sectores de la población con pocas posibilidades económicas donde la combinación de alimentos podrá suplir la escasez o ausencia en la dieta de algún alimento en particular por su elevado coste.

Un ejemplo clásico puede ser es que la combinación de cereales y legumbres (pan con garbanzos o lentejas, arroz con alubias, etc.), nos puede dar proteínas de excelente calidad cuando la ingesta de carnes o pescados es escasa. Esto no debe entenderse como que podemos sustituir unos alimentos por otros, sino que debe considerarse como una herramienta para prevenir deficiencias nutricionales en situaciones adversas.

Finalizo con una recomendación: No

sólo es importante añadir años a la vida, sino también añadir vida a los años. El autor coincide con Hans Schaefer, profesor de la Universidad de Heidelberg (Alemania): Nuestra esperanza de vida depende de nuestro estilo de vida. La esperanza de vida no se refiere sólo a la duración, sino también a la calidad de esa vida. No sólo importa el número de años que se suman, sino cómo se llega a esa edad, ...".

"...disfrutar con su lectura y poner en práctica sus sugerencias y consejos".

Ancel Benjamin Keys (26.01.1904 - 20.11.2004) fue un fisiólogo estadounidense, conocido por su contribución al estudio del efecto de la dieta sobre las enfermedades cardiovasculares. Considerado como el gran impulsor de la denominada dieta mediterránea, predicó con el ejemplo llevándola a la práctica y a ello se atribuye su carácter centenario. Se considera que su contribución más relevante a la ciencia fue el Estudio de los Siete Países, primer ensayo epidemiológico multinacional sobre la potencial relación entre enfermedad coronaria y el colesterol de la dieta.

‘Tomado del prólogo escrito por Roque Álvarez Alonso, en el libro “Alimentación, personas mayores y envejecimiento activo”.

RETENCIÓN DE LÍQUIDOS: CUANDO SE CONVIERTE EN UN PROBLEMA GRAVE

¿Cuántas veces decimos que el zapa-

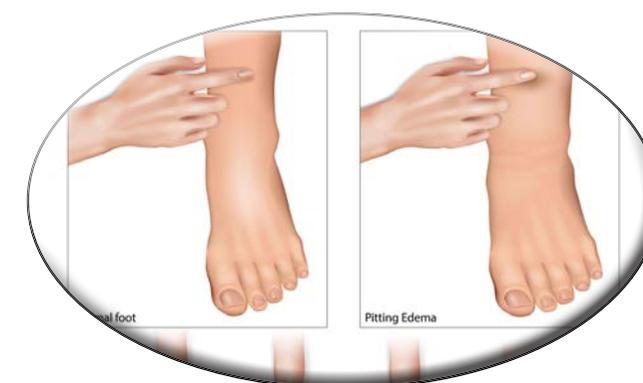
to o la correa del reloj aprieta más en verano y los anillos no hay quien se los saque del dedo? Detrás de esta realidad se encuentra una normal retención de líquidos asociada a los meses de calor, que provoca vasodilatación y el trasvase de más líquido procedente del interior de los vasos sanguíneos al espacio intersticial. Eso sí, hay que aprender a distinguir este problema “menor” de otros más graves asociados a un problema de circulación, del corazón, del hígado o los riñones, que también se agravan con el calor. Y que durante el verano nos “hinchemos” con el calor, como si de objetos se tratara, no es ninguna novedad ni tiene por qué preocuparnos. El problema viene cuando detrás de esa retención “normal” de líquidos subyace un problema más grave de circulación, una alteración del sistema linfático o sencillamente que el corazón, los riñones o el hígado no están funcionando bien. Las señales de alarma que nos deben hacer permanecer en alerta son el aumento de peso inexplicable, una hinchazón de piernas y tobillos que implica menor flexibilidad en las articulaciones, la presencia de piel brillante, tensa o apretada, un aumento considerable del perímetro abdominal, y/o la presencia de fóvea (hundimiento de la piel al presionar con un dedo que permanece durante algunos minutos o segundos después de quitarlo). La retención de líquidos más habitual es el edema secundario a la insuficiencia venosa crónica, una afección en la cual

las venas tienen problemas para retornar la sangre al corazón debido a que las paredes de las venas se debilitan y las válvulas se dañan. En el agravamiento de esta enfermedad influyen factores como la dieta, el calor, la bipedestación prolongada (mucho tiempo de pie), la ausencia de ejercicio físico o el descanso nocturno insuficiente.

Si el paciente tiene una alteración de las válvulas de las venas, esta salida de líquido de los vasos sanguíneos será mayor con el calor.

Si la orina se reduce, ¡cuidado!

En el caso de pacientes con insuficiencia cardíaca, esta retención de líquidos puede llegar a ser muy grave, sobre todo cuando se hinchan los tobillos y se reduce la producción de orina. Este síntoma es la punta del iceberg y aparece cuando ya todo el cuerpo está reteniendo líquido y ya ha acumulado de 3 a 5 litros, y es necesario poner un tratamiento con diuréticos.



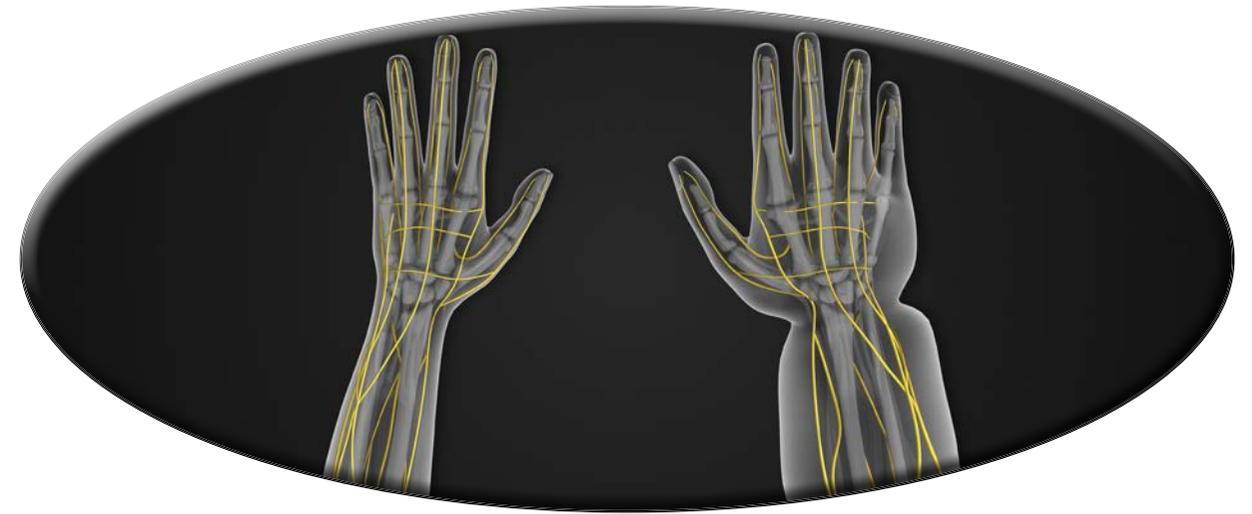
En estos pacientes es fundamental poner las piernas en alto y evitar permanecer mucho tiempo de pie o sentados, así como evitar el sedentarismo y el sobrepeso. También hay que tener en cuenta que combatir estos edemas posturales a base de diuréticos puede terminar dañando al riñón, y de hecho, los pacientes con insuficiencia cardíaca controlada, no toman diuréticos de forma crónica.

Si la retención es grave... sal cero

- En el caso de pacientes con insuficiencia venosa crónica o insuficiencia cardíaca, es muy importante eliminar el sodio de la dieta: cuanto más sal tomemos, más capacidad de retener líquido y de subir la tensión, existe, lo que puede provocar insuficiencia cardíaca y enfermedad renal. No se trata de eliminarla totalmente, sino de tomarla con moderación, no más de 5 gramos de sal al día.
- Y no sólo hay que en cuenta la sal de mesa, sino también la gran cantidad de

aditivos o potenciadores del sabor ricos en sodio que existen en el mercado, como el glutamato monosódico, el benzoato sódico, el propionato de sodio, el citrato de sodio, etcétera. También hay que prestar atención a algunos medicamentos, antiácidos y productos con bicarbonato de sodio.

- En cuanto a los alimentos, hay que evitar la presencia de sal en los lácteos y optar por los quesos blancos y quesos sin sal. El consumo de quesos curados y semicurados está desaconsejado, ya que su contenido de sodio es muy alto. Las conservas, aceitunas, cereales ricos en sal como panes galletitas y aperitivos salados, frutos secos salados, los ahumados, los embutidos, los patés, las salsas, los caldos concentrados y los alimentos preparados e industriales también están prohibidos por su alto contenido de sal y de conservantes.
- Algunas aguas minerales también tienen un contenido muy alto de sodio, por lo que se debe verificar la etiqueta y elegir aquellas que contengan menos de 50 mg/litro.
- El resto de los alimentos, como las carnes magras y frescas (ternera, cerdo, pollo, pavo y conejo), los pescados, tanto frescos como congelados, y las frutas y verduras, pueden tomarse indiscriminadamente, eso sí, sin añadir sal.
- Por último, el uso de remedios naturales, como la cola de caballo, nunca debe hacerse sin consultar previamente al médico, ya que puede encubrir



durante una temporada el desarrollo de insuficiencia cardíaca.

Consejos frente a una normal “retención veraniega”

1. Limita el consumo de sal de mesa y de procesados.
2. Cocina en papillote y otros métodos de cocción saludables como el vapor o el horno.
3. Incrementa el consumo de pepinos, piña, sandía y espárragos.
4. Pregunta a tu farmacéutico por suplementos a base de alcachofa, diente de león, cactinea o cola de caballo, utilizados tradicionalmente para combatir la retención de líquidos, por sus propiedades diuréticas y desintoxicantes.
5. Mantén una hidratación adecuada: beber suficiente agua puede ayudar a eliminar el exceso de líquidos retenidos en el cuerpo.
6. Mantente activo para estimular la cir-

culación.

7. Eleva tus piernas por encima del nivel del corazón durante 20-30 minutos al día puede facilitar el drenaje del exceso de líquido.

8. Usa medias o calcetines de compresión para reducir la hinchazón y mejorar la circulación.

De la revista Consejos de tu farmacéutico número 292



LIBRO DE DESCARGA GRATUITA

EFEMÉRIDES DE LA GUARDIA CIVIL



Efemérides de la Guardia Civil es una recopilación recientemente publicada (2024) por la Secretaría General Técnica del Ministerio del Interior.

Se trata de una colección de hechos y de personajes de nuestra Guardia Civil que a lo largo de este más de siglo y medio de existencia, han sembrado de

abnegación, sacrificio y lealtad la sociedad a la que sirven.

Los hechos que se narran no están relatados de forma cronológica, pero destacan en ellos la calidad de sus fotografías y diríamos que el empeño de sus autores en poner en valor estos 170 años de existencia de la Benemérita.

Las narraciones van desde hechos como el Cambio de los fusiles de chispa por percusión, hasta la crea-

ción de las Unidades Operativas más recientes y tecnificadas.

No olvida el libro la inmensa e incansable lucha que contra el terrorismo ha mantenido nuestra Guardia Civil.

Creemos que, para todos los amantes de la Guardia Civil, éste es un libro imprescindible para conocer más sobre la trayectoria histórica de nuestro Cuerpo Armado.

FEBRERO

22 de febrero de 1988

Se aprueba el acceso de la mujer al Cuerpo de la Guardia Civil

El Real Decreto Ley 1/1988, de 22 de febrero, reguló el acceso efectivo de la mujer a la Guardia Civil, que permitía a las mujeres acceder a las pruebas para la incorporación como guardias civiles en igualdad de condiciones que los hombres. Con ello, se garantizaba la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres para desarrollarse profesionalmente.

En marzo de 1988 se publicó la primera convocatoria del Cuerpo en la que se admitirían mujeres y a la que se presentaron 2917 aspirantes. Finalmente, 197 consiguieron plaza para realizar el correspondiente curso de formación en la Academia de la Guardia Civil de Baeza (Jaén), integrando así la primera promoción con mujeres de la Guardia Civil.

No obstante, la presencia de la mujer en el Cuerpo se remonta al año 1950 con la creación de la figura de las matronas de la Guardia Civil, como herencia de las matronas del extinto Cuerpo de Carabineros. Estas mujeres, en su mayoría viudas y huérfanas del Cuerpo, prestaban sus servicios en unidades de especialistas fiscales en aduanas, tanto terrestres como marítimas, con la misión de realizar principalmente los registros a mujeres.

Desde el primer momento la mujer pudo acceder a todas las especialidades del Cuerpo, sin tener limitado ningún puesto en el mismo.



Guardias civiles de la primera promoción de mujeres, desfilando en un acto oficial (Logroño, 1988).
Fuente: Oficina de Relaciones Informativas y Sociales. Guardia Civil.



QR descarga del libro.

https://www.guardiacivil.es/documentos/pdfs/2024/Libro_efemxrides_WebV2_protegido.pdf

FOTOS HISTÓRICAS



Puesto de Borja 1889



Una calesa al comienzo de la calle Vitoria de Burgos en correos viejo a finales del siglo XIX. A la izquierda, el palacio provincial, entonces Gobierno Civil

Ayuda humanitaria prestada por la Guardia Civil durante las inundaciones del mes de noviembre de 1933 en el barrio de las Arenas del término municipal de Guecho Getxo en la provincia de Vizcaya



Abrecartas



Bolígrafo



Sujeta corbatas



Trofeo corporativo



Minimetopa Habecu



Llavero de metal



Alfiler de señora



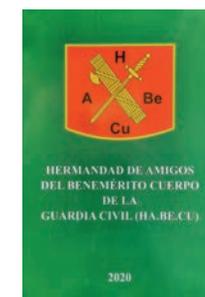
Llavero con bandera nacional



Insignia solapa



Condecoraciones



Estatutos



Escarapela para boina



Distintivo 5 años



Escarapela de chaqueta



Espejo señora



Boina



Cartera Habecu



Calendario Habecu



Guantes blancos



Corbata



Gorra

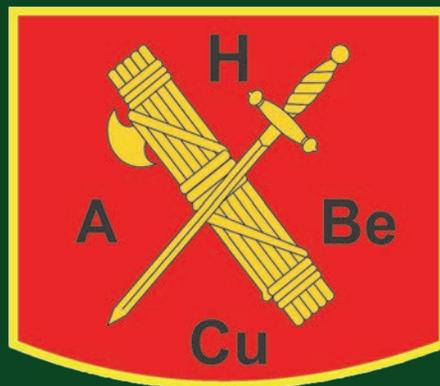


Polo Habecu

AMANECER EN VALENCIA

Estas rachas de marzo, en los desvanes
--hacia la mar-- del tiempo; la paloma
de pluma tornasol, los tulipanes
gigantes del jardín, y el sol que asoma,

bola de fuego entre dorada bruma,
a iluminar la tierra valentina...
¡Hervor de leche y plata, añil y espu-
ma,



y velas blancas en la mar latina!
Valencia de fecundas primaveras,
de floridas almunias y arrozales,
feliz quiero cantarte, como eras,

domando a un ancho río en tus cana-
les,
al dios marino con tus albuferas,
al centauro de amor con tus rosales.

Antonio Machado